



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2019



NR. 1. 78. årgang



-husk

AR's generalforsamling tirsdag 26. februar kl. 19.00

og

GAR generalforsamling tirsdag 12. februar kl. 18.30



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT
Bundgaardsvej 75
9000 Aalborg
3152 0025

Formand@
AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Naestformand@
AalborgRoklub.dk



Kasserer:

ALLAN PEDERSEN
Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
9818 2785

Kasserer@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

JONAS SVANE
Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514
JonasSvane@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

STEN ZÚLOW
Gl. Kærvej 8
9000 Aalborg
2241 7000

StenZulow@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

ANDERS THOMSEN
Kronosvej 44
9210 Aalborg SØ
2224 1936

AndersThomsen@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

TROELS ØLHOLM
Lektorvej 26
9000 Aalborg
2758 8274

TroelsOlholm@
AalborgRoklub.dk

MATERIEL:

ALLAN PEDERSEN

Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
Tlf.: 9818 2785

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

FRANK R. SØRENSEN
Akelejevej 4
9310 Vodskov
2924 9077
franksor@stofanet.dk

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarshavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077
franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN

2071 5088
Barken 30 B
9260 Gistrup
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

TRYK:

NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3 · 900 Aalborg
www.novagraf.dk

AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719**

www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MARTS MÅNED - DEADLINE 15. FEBRUAR



Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Godt nytår til alle medlemmer, samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer. Jeg håber, at alle er kommet godt ind i det nye år, og er klar til at fortsætte vintertræningen med henblik på den kommende rosæson.

Medlemsbladet du nu holder i hånden er historisk! Det er nemlig det sidste blad som den ansvarshavende redaktør Peter Laubek og grafiske createur Steen Villadsen er mændene bag. De har ønsket at træde tilbage og overlade de vigtige poster til nye kræfter. Som ægte AR-roere har de stillet sig til rådighed for den kommende redaktion – som konsulenter.

Det er naturligvis med stort vemod, at en fortræffelig æra er slut. Det bliver en tung arv at løfte.

Tak er kun et fattigt ord – i særdeleshed i denne sammenhæng. Jeg vil alligevel gerne på bestyrelsens vegne rette en kæmpe tak til Peter og Steen for det sublime og uvurderlige arbejde, de har udført i klubbens tjeneste. Ikke blot medlemsbladet – men også de udarbejdede jubilæumsskrifter er udarbejdet med dette team som ankermand. Udover konsulentrollen har de begge accepteret at arbejde som hemmelige agenter for medlemsbladets Har I hørt spalte. Så vogt jer derude.

Klubben kom ud af 2018 på bedste vis. Team888 hentede 5 DM-titler samt 3 sølv- og 2 bronzemedaljer ved Euroslide i Gladsaxe. Teamet optrådte i øvrigt i nye roticoter – sponsoreret af Carlsbergs Sportsfond. Den 20. december blev der holdt reception i anledningen af indvielsen af det nyrenoverede robassin, som Simon Staal har været den store createur af – hjulpet lidt på vej med malerstøtte og andre opgaver af teamet i øvrigt. Har du ikke set bassinet endnu – så kig ind. Det er en oplevelse, og en meget bedre udnyttelse af lokalet – til gavn for alle medlemmer. Her kan man tillige nyde en cykeltur på nye mo-

tionscykler – sponsoreret af Nordeafonden. Til lykke med resultaterne og indsatsen og tak til såvel Carlsberg som Nordea for støtten.

Sidst i januar sætter Team888 kursen mod Gladsaxe for at deltage ved DM i ergometer, og i februar venter årets generalforsamling.

Roklubbens generalforsamling afholdes tirsdag, den 26. februar kl. 19.00 i klubbens opholdsstue. Se dagsorden andetsteds i bladet. Traditionen tro (og dikteret af dagsordenen) beretter bestyrelsen om den forgangne sæson ligesom planerne for rosæson 2019 fremlægges. Det er en spændende aften, der traditionen tro har stor deltagelse.

GAR afholder generalforsamling allerede tirsdag, den 12. februar kl. 18.30. Dette arrangement er traditionelt ganske velbesøgt grundet den fortrinlige forplejning og de mange muntre indslag under seancen.

Mød op til disse generalforsamlinger (GARs kræver medlemskab af GAR) – og tag del i det dejlige roammeratlige samvær.

Klubben syder af aktivitet. Mange vintertræner, svømmer om søndagen, deltager i instruktørkursus, øver med BBBB (vort jazzband) eller nyder det gode roammeratlige samvær.

Aalborg Kommunes Event-afdeling arrangerer i marts ”Aalborgs Bedste” i Aalborg Kongres- og Kulturcenter – et arrangement, hvor byens mestre fra 2018 hædres. Aalborg Roklub er for 4. år i træk repræsenteret ved dette arrangement, da vi har mange danske mesterskaber, der giver adgang til en podieplads ved arrangementet.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go' motion – hele året.



AKTIVITETS KALENDER 2019

HUSK SVØMNING



**NÆSTEN hver søndag
kl. 17-18 – har vi svømning i
SOFIENDAL SVØMMEHAL**

Følgende datoer er der IKKE svømning:

13. januar 10. februar
24. februar 10. marts

**SIDSTE svømmedag
er søndag, den 31. marts 2019**

JANUAR:

Robladet udkommer

FEBRUAR:

- 5. Jazz-aften kl. 19.30
- 12. GAR generalforsamling kl. 18.30
- se side 9
- 26. AR generalforsamling kl. 19.00
- se side 7

MARTS:

Robladet udkommer

- 5. Jazz-aften kl. 19.30
- 30. Forårsergøring
- 31. Standerhejsning kl. 10.00

APRIL:

- 2. Jazz-aften kl. 19.30

Forside: Næstformand Ulrik Saxager var ordførende ved indvielsen af det nye Bassin Projekt, hvor der blev skålet i champagne.

Foto Peter Laubek

MAJ:

- 4.-5. Roskole
- 7. Jazz-aften kl. 19.30

JUNI:

- 7. Jazz-aften kl. 19.30
- 23. Sankt Hans fest

Aktiviteter via opslag i klubben, elektronisk post (mail) – samt specielt via medlemsbladet, der udkommer ca. den 15. i månederne:

- januar
- marts
- maj
- juli
- september
- november

VINTERRONING:

Følgende både må anvendes til vinterroning:

Skrald . Frem . Richter

Fra og med standerstrygningen, Lørdag d. 27. oktober SKAL vinterronings reglementet følges – bemærk at reglementet er justeret!

Læs vinterroningsreglementet her:
<http://www.aalborgroklub.dk/wp/vinterrglement/>

Har du skiftet adresse, mail eller telefonnummer:

Send besked til
kontingent@aalborgroklub.dk.

Har du spørgsmål eller problemer om kontingent:

Skriv til kontingent@aalborgroklub.dk.

Er dine rettigheder opdateret?

Hvis ikke ret henvendelse til Rochefen.

Skal du indbetale penge til klubben.

Brug konto 7450-1106327. Husk at skrive i meddelelsesfeltet, hvad det drejer sig om.

Kasserer Allan Pedersen

Euro Slide

8. december 2018

Tekst og foto: Martin Andersen

Klokken 06:00 en lørdag morgen i december, er en smal sag for en kaproer. Det var nemlig afgangstidspunktet for rejsen mod Gladsaxe, hvor Euro Slide blev afholdt. Tolv deltagere fordelt på tre biler, var det Aalborg roklub stillede med, og selvfølgelig var Træner Bjarne med som opbakning. Køreturen føltes ikke som fem timer, da vi var i godt selskab. Ved ankomst, skulle vi vejes. Undertegnede var en smule nervøs ved indvejning, da jeg skulle ro i letvægtsklassen, og morgendagens indvejning led skibbrud, fordi vægten viste et for højt tal. Alt gik op i højere enhed, da jeg vejede 0,5 kg under grænsen på 75 kg.

De første, der lå til start var kvindernes 2-slide - 1000m. Efterfulgt af mændenes 2-slide 1000m. Her var der desværre ingen medaljer til Aalborg roklub, til gengæld var det et super fedt løb med masser af spænding og tætte indbyrdes kampe.

Dagens næste løb var skiergometer letvægt - 1000m. Her blev Eva Nebeling danmarksmester for kvinderne, og undertegnede blev danmarksmester for herrerne, stærkt efterfulgt af Jesper Thomsen, som tog sølvet. Kort tid efter skulle den åbne klasse 1000m skiergometer afholdes. Kim Nørgaard tog bronzen for kvinderne, Simon Staal vandt og blev danmarksmester for herrerne, Jesper Quist tog sølvet og Simon Meijer tog bronzen.



Efter sveden var tørt af panden og benene havde restitueret, var det tid til 4-slide - 1000m. Mit 4-slide var i store problemer, med manglende fokus og erfaring. Til trods for en god indsats fra de andre, roede vi os ikke til medaljer i denne disciplin.

Dagens næstsidste løb for herrerne og sidste for kvinderne var 4-stafet - 2000m i skiergometer. I dette løb var Aalborg Roklub storfavoritter, med ikke mindre end tre nyligt kårede danmarksmestre i skiergometer. Starten gik, og der blev trykket i maskinerne. Under otte minutter senere, kunne Aalborg Roklub kalde sig dobbelt danmarksmester i 4-stafet. Mette Louise, Eva Nebeling, Kim Nørgaard og Marie Nielsen blev danmarksmestre for kvinderne. Simon Staal, Troels Danielsen, Simon Meijer og Jesper Quist blev danmarksmestre for herrerne, og Søren Bagger, Jesper Thomsen, Germain Fontenit og jeg tog sølvet. Her skal det dog bemærkes, at den bedste målbare splittid, blandt alle Aalborg roerne, blev sat af en letvægter, nemlig undertegnede.

I dagens sidste løb var målsætningen, at besejre Odense i 8-slide - 500m. Målsætningen lykkedes, og med i alt fem danmarksmesterskaber vi tog glade og stolte hjem. Hjemturen gik strygende. Efter det traditionelle pitstop i Nyborgs McDonalds og nogle snorkelyde fra bagsædet, var vi tilbage i Aalborg.

Dette var mit første indendørs rostævne, og jeg synes, at det var en fantastisk oplevelse. Vi er alle gode venner, der var en rigtig fremragende stemning, og det eneste, der overdøvede kommentatorens udråb, var Aalborg Roklubs jublen på hinanden. Jeg glæder mig til endnu flere gode stunder sammen med Aalborg Roklub.



Halløj

rokammerater i Aalborg Roklub

Så er det blevet tid til at begynde på planlægningen af Roskolen 2019.

Hertil søger vi hjælpende hænder til både roskolen og efterfølgende frigivelses ture.

Roskolen foregår d. 4.-5. maj 2019.

Efterfølgende frigivelses ture foregår på følgende datoer:

- 8. maj kl. 17.00
- 13. maj kl. 17.00
- 15. maj kl. 17.00
- 20. maj kl. 17.00
- 22. maj kl. 17.00
- 27. maj kl. 17.00
- 29. maj kl. 17.00

Hvis du har tid og lyst til at give de nye kaniner en god start i Aalborg Roklub så meld gerne tilbage. Det er ikke et krav, at du hjælper til på alle datoer.

Den hjælp, der skal bruges er instruktører, der vil hjælpe med at oplære kaniner, og andre roere, som vil være med i bådene, samt folk på land, som vil give en hånd med forplejning og gode historier.

Alle medlemmer har mulighed for at hjælpe, og al hjælp er værdsat.

Alle motionsroere, kaniner fra 2018, forventes at hjælpe til på Roskole-weekenden.

Så hvis du gerne vil hjælpe til enten med det hele eller en lille smule så meld tilbage til enten:

Christoffer Ilsø Vinther
Christoffervinther@hotmail.com
Morten Nørtoft
morten@archi.dk

***På vegne af instruktørkorpset
Morten og Christoffer.***



Nytårsparole 2019

Tekst og foto: Peter Laubek

Dagen efter JM i ergometerroning i Tilst ved Aarhus, nemlig 6. januar havde chefræner Bjarne Pedersen indkaldt universitetsroerne til årets "Nytårsparole". Bjarne, der havde været med til JM, havde pådraget sig en slem halsbetændelse, og måtte melde afbud. Klubens bestyrelse havde inviteret de mange kaproere til morgenkaffe kl. 9.00. Herefter holdt formand Karsten peptalk for de ca. 30 fremmødte. Karsten omtalte fra 2018 bl.a. de mange flotte resultater, der var opnået ved de forskellige regattaer. Stor ros til Simon Staal og de øvrige uni-roere for Projekt Bassin m.v. Herefter kom formanden ind på hvad der skulle ske i 2019. Mulighed for at blive roinstruktør, rospinning, tanker om coastalregatta i Aalborg, fremtidsvision om "Søsportshus", planer om udvidelse af motionsrum m.v. I Bjarnes fravær tog Simon Staal over og der blev drøftet de forskellige træningsmetoder og deres effektivitet. Muligheden for tidsmæssigt at kunne klare studier og antallet af træningspas. Ønsker om længere træningsperioder fremfor test hele tiden. Der blev også fremsat ønske om at ro inrigger og dermed komme tidligere på vandet i det tidlige forår.





Hermed indkaldes til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 26. FEBRUAR 2017 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.:
På valg er følgende:
Kasserer
Næstformand
Bestyrelsesmedlem
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2018 og budget 2019 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2019.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



AR hævd på den nye ø i fjorden



Tekst og foto: Jesper Quist

Der har i nogen tid ligget en ubeboet ø (løsrevet slingers) ud for Aalborg Roklub. Vi var igang med at klargøre vores både til vinteren (Smøring og almen vedligeholdelse), da vi falder i snak om, at det kunne være meget sjovt at erobre et stykke nyt land til Aalborg Roklub.

Det er selvfølgelig Asger Laursen, der tager tyren ved hornene og fixer en hurtig flagstang. Vi bruger en gammel stander, som vi var i besiddelse af og fastgør den til stangen. Asger krydser dernæst fjorden og kravler op på det stykke bådbro der nu ligger derude. Og i bedste Neil Armstrong stil planter han flaget på øen !



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

GENERALFORSAMLING I



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling
i AR's lokaler på 1. sal

TIRSDAG 12. FEBRUAR KL 18.30

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest tirsdag den 5. februar 2019.

Inden generalforsamlingen serveres der en land- i stedet for vandmenu:

Gule ærter med hele svineriet

Dessert . Kaffe med småkager

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS KR. 200,-

Tilmelding senest fredag 8. februar 2019 til:

Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 eller på mail: franksor@stofanet.dk

Alternativt på opslaget i roklubben

- listen nedtages også fredag den 8. februar 2019.

***Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.***

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE



Klub- dress

Tekst: Peter Laubek
Foto: 100 års og 125 jubilæet

Redaktionen har fået en henvendelse fra et af klubbens yngre medlemmer med spørgsmålet:

"Findes der nogle traditioner for klubdress i Aalborg Roklub?"

Ja – det gør der faktisk. Der er selvfølgelig sket en udvikling gennem årene. Ved at kigge

på billederne i klubbens jubilæumsskrifter kan man se den gradvise forandring. I min første erindring fra 1950'erne bar de betydningsfulde medlemmer skipperkasket med en kokarde med DFfR og klubblem (- se relieffet med K.Christensen over indgangsdøren i forhallen) når de mødte frem ved festlige lejligheder.

Det seneste medlem, der fulgte denne tradition var N. Chr. Andersen (Ais) – så vidt huskes.

Der har altid været en vis afslappethed over-

Foto:
Hans Worm



for det med klubbdress; men det er min opfattelse, at det har været god skik, at klubbens Betydningsfulde mænd har foregået medlemmerne med et godt eksempel på klubbdress ved højtidelige, repræsentative og festlige lejligheder. Dette omfatter mørkeblå blazer med klubbens skjold påsyet jakkens venstre side. På reversen bærer man anerkendelser, der er blevet e'n til del. Det være sig sølv eller guld-årer, medaljer med egeløv (årsnåle), langturnsnål, udmærkelsestegn for kaproere, GAR nål m.v. GAR formanden har ret til at bære GAR nål omkranset med gylden ring. Under blazeren bærer man lyseblå eller hvid skjorte med roklubbens skråstribede slips i klubbens blå og røde farver. Der er tradition for lysegrå benklæder om sommeren og mørkegrå om vinteren.

Til dette indlæg om klubbdress som tilføjes vedrørende daglig rodragt - plukket fra reglementet - altså den vi anvender, når vi ror. (Det har ganske vist ikke noget med klubbdress at gøre - men blot for at påpege, at diverse farverige T-shirts m.m. ikke bør befinde sig i en AR-båd):

• 12. På alle roture skal roerne være iført reglementeret rodragt. Rodragten er mørkeblå benklæder og mørkeblå trøje forsynet med klubbens mærke.

DFfR's langture i 2019

Forbundet udbyder en ro og sightseeing til New York fra 27 juli til 3 august.

Tilmelding senest 15 januar.

Indbydelsen findes på følgende link : <https://roning.dk/wp-content/uploads/2018/11/Ferielangtur-DFfR-2019-New-York.pdf>

Forbundet udbyder også 2 korte ture til Nakskov. Tur 1 fra 3 juli til 8 juli. Tur 2 fra 8 juli til 12 juli.

Indbydelsen findes på følgende link: <https://roning.dk/wp-content/uploads/2018/11/Ferielangtur-DFfR-2019-Nakskov.pdf>

Tilmelding senest 1 april.

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

we move business



Bassin-projekt

Tekst og foto: Peter Laubek

Projektchef, idemager og konstruktør Simon Staal og chefræner Bjarne "Yankie" Pedersen inviterede til indvielse af de nye faciliteter i forbindelse med robassinet. Der dukkede ca. 40 interesserede medlemmer op til kransekage og champagne. De fleste var uni-roere, hvor mange af dem på en eller anden måde havde ydet en indsats i f.m. Bassin-projektet. Morgenroerne var repræsenteret ved Erik Skov. Admiralholdet og Lørdagsmorgenbaderne havde sendt The Iceman alias Frits Ploug. Fra Team Torsdag deltog Jørgen Hyhne, Vagn Thidemann, Hans Worm, Finn Jensen m.fl. Bestyrelsen var repræsenteret ved næstformand Ulrik Saxager. De gamle

seniorer var til stede for at se, hvad de unge styrvolter, anført af Bjarne, har gjort ved vort gamle bassin, der siden etableringen i 1946 har stået uforandret og tjent os godt. Der var inviteret til torsdag den 20. december kl. 17.00. Pressen, seniorerne og de mange uni – roere ventede utålmodigt på, at døren til robassinet blev lukket op. Det skete præcis kl. 17.00 og hvilket skue. Vandet i det nymalede bassin strålede i middelhavsblågrøn farve i det indirekte lys. På det nye plateau over bassinet var placeret 4 nye romaskiner og 4 nye ergometercykler. Under stævnen af otteren Kap 67, der i 1968 afløste gamle Kringeling, befandt der sig 2 skiergometre, og der arbejdes ihærdigt på at skaffe midler til indkøb af 2 stk. mere. Alle var tydeligvis dybt imponeret af ideen, den flotte og hensigtsmæssige konstruktion og smukke håndværk. Der duftede af ny maling, selv de gamle "Tyskertaburetter" virkede tidløse i deres nye smukke blå farver. Det var svært fortsat at være reaktionær. Bjarne P. indledte med at orientere om baggrunden for Projekt Bassin. Han beklagede dybt, at det ikke var ham, der havde undfanget ideen, men vores



I forgrunden idemageren og konstruktøren Simon Staal - manden bag de unikke bassin-projekt.

fuldbefarne stroke på otteren, uni-roeren Simon Staal, der egenhændigt havde fremstillet tegninger, og var manden, der havde ført sav, overfræser, høvl og skruemaskine. Alle gik vi rundt og beundrede og nød den specielle stemning, der var blevet i bassinrummet. Sikke håndværksarbejde. Plateauet med rækværk var unikt, den smukke flytbare trappe var tappet sammen – sådan. Da Simon startede projektet og bassinlokalet bugnede med materialer og værktøj og de første bjælker var sat op kiggede klubbens webmaster ind og spurgte med betænkelig mine Simon. ”Er det noget du ved noget om?” Nu kender vi svaret. Bygmester Staal orienterede om byggeprocessen, hvor han havde brugt 14 dages ferie, hvor der blev arbejdet på højtryk. Der kunne let blive spildtid når nysgerrige rosvende på vej til træningslokalet lige skulle have nysgerrigheden tilfredsstillet mens arbejdet pågik. Helt galt kunne det være om tirsdagen, hvor seniorerne er i overtal. I forbindelse med afslutningen, hvor der skulle males og lægges tæppe på plateau og trappe, fik Simon stor hjælp af rokammeraterne, ligesom Jens Fauerholt var en stor hjælp som rådgiver i forbindelse med malerarbejdet. Der var vedtaget et budget på 11.900 kr. Simon holdt udgifterne til tømmer, søm, skruer, beslag, el, og maling nede på 11.300 kr. Flot – flot. Hertil kom så en udgift på 6000 kr. til gulvbelægning, da man fra bestyrelsens side gerne så, at der kom samme gulvbelægning på trappe og plateau som den nye på 1. salen. Efter Simons indlæg blev der serveret champagne og kransekage.

Herefter tog ”Bjarnes Ropiger” over. Utroligt, at den mand, der i årtier har svoret, at kajaker og kvinder ikke hører til i AR - i dag nærmest opfører sig som en hyggelig bedstefar overfor uni-pigerne. Det er vi mange, der sætter pris på. De kønne ropiger Eva, Kim, Ann – Marie, Mette og Louise forestod

Næstformand Ulrik Saxager på slap linie i formand Karstens fravær.



afsløringen af den 7. himmel, da de trak det nervøse fløjlsforhæng til side. På den store bærende limtræsbjælke dukkede en række himmelske objekter frem. En strålende sol, der skulle symbolisere Simon, en halv måne i tiltagende – var tilegnet Bjarne, en flok tindrende stjerner – selvfølgelig uni-roerne. Der var sågar en ”Sky”, her var det så Bjarne brød ind og forklarede at den symboliserede AR’s bestyrelse og begrundede spøgefuldt hvorfor. Her opstod straks en ivrig ordveksling mellem næstformand Ulrik og Bjarne.

Troels D. Danielsen fra uni-otteren inviterede herefter forsamlingen ud i hallen, hvor han først blærede sig med de mange VM i ergometer, Uni-Mesterskaber og Kinaturen for så siden at kalde næstformand Ulrik Saxager frem og overrakte en stor sponsorcheck fra OK – Benzin på 2.723,51 kr. til klubben. Det kaldte smilet frem hos Ulrik, flere mente at de sågar anede et anerkendende smil fra Frank Pedersens portrætfoto på bestyrelsesvæggen.





Her ses uni-roerne Asger, Niels, Martin og Philip i fin stil indvie det nymalede robassin.

Frank lovede jo, at han ville gå igen, hvis eller når han var død. Så der var måske noget om det.

Den positive oplevelse animerede næstformand Ulrik til at bestige plateauet over bassinet, hvorfra han på klubbens vegne takkede de aktive og initiativrige uni-roere og i særdeleshed Simon. Ingen forventede, at han takkede chefræneren efter den historie med ”Skyen”. Ulrik blev så af chefræneren lokket op i en af de nye Dynamic-romaskiner, for at vise sine færdigheder der. Der faldt selvfølgelig bramsaltede bemærkninger om Ulriks rostil i maskinerne, hvor det er spændholterne, der bevæger sig i stedet for sædet som i de gamle Conceptmaskiner. Kritikken tog Ulrik med ophøjet ro og glimt i øjet.

I en kort pause på Bjarnes foranledning opfordredes den gamle kaproer Vagn Thidemann til at fortælle historien bag de gamle ”Ty-

skertaburetter”, der nu fremstod nymalede. Historier tar tid, gode historier tager lang tid. Når Vagn fortæller gode historier er det fordi han fletter så mange spændende sidehistorier ind, der lige skal gøres færdige inden ”Taburethistorien” kan gøres færdig. Vi hørte om tyskerne i Vesterkæret, som taburetterne havde tilhørt. Vi hørte om hvorledes de blev benyttet i vintertræningen i kapafdelingen under træner Erik Hansen. Vi kom omkring klubbens gamle smukke lakerede træningsbåd med Johnsonmotoren. Herligt. Det tog jo selvfølgelig lidt lang tid, så Bjarne skulle lige have tilføjet – han er jo også skolelærer. Herefter satte uni-roerne Asger, Niels, Martin og Philip sig ved årerne i robassinet – så kan det ellers være, der kom gang i ”Bassinænderne” Med kraftfuld roning viste de herrer, at træningstilstanden før jul var OK. På falderebet dukkede den arbejdsramte formand op med et glas champagne og ordene ”Fik jeg sagt skål”. En behjertet uni-roer, sikkert en af de kønne ropiger havde skænket op til formanden. Herefter blev de tilstedeværende og ledelsesteamet orienteret om hvilke historiske rettigheder de forskellige udefra kommende havde, når det drejer sig om at benytte det nyindrettede Bassinlokale til instruktion og om det nye ”Kør rundt system”, hvor 12 roere i 4 x 10 min. kan træne i de forskellige discipliner bassinroning, romaskiner, cykelergometer og skitræner.

Alt i alt en af de helt store fornyelser indenfor vintertræningen. Stor ros til folkene bag det nye vellykkede projekt. Hvilken udvikling der er sket de sidste 50 år, når man tænker tilbage til vintertræningen sidst i 50 erne, hvor der kun blev lukket op for vandet søndag formiddag og vi kun havde gasvarmer på en bruser og motionsapparaterne var hjemmelavede – enten på Aalborg Værft eller hos Gerhardt Christensens maskinfabrik. Vi har stadig ”Maren” torturbænken fra dengang.



Tre vise mænd fra AR udbringer en skål for projektet og Aalborg Roklub.



Formiddagsroernes traditionelle julefrokost 2018

Tekst og foto: Carl Emil Heidemann

Den første torsdag i december afholder formiddagsroerne julefrokost.

Vi startede ved 9 tiden med kaffe og rundstykker samt en lille én. Herefter blev tilberedningen af frokosten, dækning af bord m.v. påbegyndt.

De "heldige" der ikke havde nogen køkkentjans gik i motionsrum for at få lidt bedre plads til maden. Så blev der også tid til et tidligt julebad m/sauna.

Ved 12 tiden satte vi os til et dejligt frokostbord og det tog godt 4 timer, inden vi var klar til kaffen.

Det kræver sin mand/roer at komme igennem denne menu, der bestod bl.a. af marineret sild, røget ål, sylte, leverpostej, ribbensteg m.v. skyllet ned med lidt øl og brændevin. Der var 6 fl. brændevin på bordet.

Det var retfærdigvis mere end vi kunne klare. Men alle gjorde en rigtig god indsats.

Ind imellem snapsene blev der sunget julesange, medbragt og akkompagneret af Bent Bog på horn.

Nej, der manglede ikke noget og fremmødet til dette arrangement var 100%.

Det er en tradition, som vi ikke vil undvære og vi ser frem til "Den første torsdag i december 2019".



Øverst: Med Steff som stroke - skylles den røgede ål ned med "livets vand".

Midten: De tre musketerer Peter, Leif og Jens holder kort pause inden de går i gang med ribbenstegen.

Nederst: Formiddagsroernes trompeter Bent Bog blæser til angreb på "sylten".





Malerholdet

- har gjort det igen!

Alle der har besøgt 1. salen har kunnet glæde sig over lokalets nye fremtoning. Nymalet og nyt gulvtæppe. Malerarbejdet blev klaret af de 2 friske malerpiger Tanja og Kristina. Det forlyder også, at vore ellers solide og veltjente Friis & Moltke møbler måske udfases. Det er ligeledes kommet redaktionen for øre, at der er planer om, at en af klubbens veltjente kaproningsbåde skal hædres for lang og tro tjeneste. Det sker ved at den flyttes fra bådhallens kapafdeling og op i kippen på opholdsstuen. Der er tale om vores gamle firer med styrmand "Smækker", der er bygget af legendariske bådbygger Henry Larsen, Køge og kom til Aalborg Roklub ved klubbens 80 års fødselsdag i 1966, hvor den blev døbt af N. Chr. Andersen bedre kendt som AJS. Prisen var dengang 80.000 kr. og GAR var hovedsponsor.



Malerpigen Tanja Kristensen har bestaget wienerstigen for at klare de øverste vinduer mod fjorden.



Jule-jazz

Årets sidste jazzaften blev en succes. Der var fremmødt en 30 - 40 medlemmer med koner og kærester til årets sidste jazzaften, der stod i julens tegn med julejazz, gløgg og æbleskiver. Et veloplagt band gav den hele armen -. Dervar uddelt sanghefter med julens sange, så alle havde mulighed for at synge med. Der var stor enighed om, at AR's Swing & Jazz Band bliver bedre og bedre. Der blev klappet af de mange solopræstationer og bandets crooner Kristian førte an. Den ellers ret kølige Bankmand Børge, sås rødme, da band og forsamling spillede og sang "Børge - Børge" så vinduerne klirrede. Alt i alt en særdeles smuk afslutning på de musiske aktiviteter i klubben i 2018. Det lover godt for det nye år.

Redaktionen.

Med en besætning på 10 mand blev årets julejazz-aften en stor musikalsk oplevelse for de mange tilhørere.

General- forsamling 2018 i Team Torsdag

Tekst: Jørgen Hyhne

Foto: Peter Laubek

I en vis form for kontrolleret, men særdeles kultiveret kaos gennemførte TT den 4. december den første generalforsamling i 3 år. Nogle medlemmer syntes det var på tide, mens resten syntes, det var helt overflødigt, men uanset disse forskellige præmisser nød alle at være sammen med de andre, og det er nok karakteristisk for TT.

To klassiske punkter til en generalforsamling er regnskab og valg.

Til alles overraskelse fremlagde kassereren bilag, hvad vi ikke er vant til. Flere af de tre år gamle bilag var ulæselige og kassedifferencen var slet ikke dokumenteret. Da revisoren imidlertid roste kassereren for overhovedet at have medbragt bilag, følte de 12 fremmødte medlemmer sig nødsaget til at godkende regnskabet med akklamation – og for en sikkerhedskyld blev kasserer og revisor straks genvalgt.

Formand Steen ønskede ikke genvalg, og han fik sit ønske opfyldt, men til gengæld blev



Den nykårede "El Presidente" kalder rosvendene fra Team Torsdag til orden.

han kåret til fortsat at lede TT og med pligt til at kalde sig "Præsident". Især det sidste vakte stor tilfredshed, da det altid har virket meget småborgerligt for TT blot at have en formand (sådan er livet Karsten).

Det vides ikke, om det var for at sikre en positiv udgang af kåringen, at Steen i sin beretning orienterede om sin plan om ved et kommende arrangement at vise en billedkavalkade om TT's liv og færden i klubben, men så selvcentrerede, som vi er, vakte det naturligvis jubel at få mulighed for at se sig selv på en lang række billeder.

Hvad der ellers blev sagt og gjort på denne lange dag, herunder ved generalforsamlingsfrokosten, der var planlagt og udført af Ole K og Peter S, er uden for referat og antagelig uden interesse for "fremmede".





Tekst og foto: Peter Laubek

I roklubben er der en lang række af fraktioner, der hver især har forskellige traditioner. Admiralholdet, og Lørdagsmorgenbaderne har hvert år siden 1948 arrangeret "Julestue", og det er ganske vist. Det fremgår af "Rullen". Pottemesteren fører hvert år nøje regnskab over deltagere i årets julekomsammen, således som det er sket de sidste 71 år. Fra det gamle Admiralhold deltog topgast Fritz Ploug og Jørgen Havemann, der er emigreret til Djævleøen, Jørgen havde taget turen fra København. Jørgen var i øvrigt overrasket over, at der kunne blive så støvet i det aflåste skab på et par år. Fra lørdagsmorgenbaderne deltog pottemester og listefører Povl Wendt, LMB's museumsinspektør Børge Christoffersen, forhenværende roklubejer John Terp, Jens Fauerholdt samt Ole K. Kristensen.

Desuden var pressen repræsenteret ved robladets ansvarshavende. Allerede ved 6-tiden strømmede lyset fra klubhuset ud i vintermørket. I det nyindrettede robassin var morgenfriske uni-roere i fuld gang med morgentræningen med høj musik væltende ud af højtalerne – og det var bestemt ikke Bror Kalles Kapel, der stod for musikken. Da vi gjorde vores entre var Povl Wendt og Ole K. i fuld gang med at klargøre sild, smedeæg, rullepølse, leverpostej og gammel ost m.v. Børge C. der var ansvarlig for drikkevarerne sikrede at Tromholts julesnaps, øl og vand var klar. Povl Wendt, der var ansvarlig for seancen med serveringen af "Friesengeist", havde fundet "Mølles" skibsdrengglas frem, så de var klar til seancen efter bad og sauna. Da mandskabet var mødt frem blev der serveret champagne i omklædningsrummet. Uni-roeren Troels blev fluks sendt op til John T. i festlokalet med champagnen. Et par af de friske uni-roere havde gelejdet John op ad trappen til opholdsstuen. Her skal lige tilføjes, at John faktisk selv gik op ad trappen med omtalte hjælp. Godt klaret. Efter der var blevet sagt skål, startede julebadningen. Povl Wendt havde fundet "Die Sonne" frem i saunaen. På trods af, at kun 6 af de 8 lysrør fungerede kunne Fritz Ploug sidde og sole sig i de brunende og livgivende stråler. Han



Her er der ikke tale om morgensurhed og vinterdepression, men om højt humør og champagne ved tanken om sauna, fjordbad og efterfølgende Friesengeist og Smedeæg.

Pottemesteren har serveret den originale "Friesengeist". En specialitet, der serveres brændende - og helst om morgenen. Rosvendene er fra venstre: Borge C., Ole K., Jens F., Jørgen H., Povl W. og Fritz P.



sammenlignede med kontrasten til mørketiden på Svalbard. Som bekendt nedstammer roerne fra Vikingerne. Nogle mere end andre. Det fremgik af, kun ca. halvdelen af flokken lod sig omfavne af den friske Limfjord. Havemann holdt dog hovedet oven vande. Efter renselsesprocessen foregik festlighederne på første sal, hvor det nyrenoverede lokale sammen med det smukt pyntede julebord med juletræ og svævende julenisser fremkaldte ægte julestemning. Børge havde selvfølgelig hentet regalerne: Lydhammeren, tågehornet og bådmandspiben frem fra museumsskabet. Duften fra køkkenet af varm leverpostej og Ole K's Smedeæg forhøjede stemningen. Hvilket julebord! Admiralitetets udvalgte havde igen overgået sig selv. Detailplanlægning på Kontiki Bar, indkøb på torvet og udvalgt den specielle "Rosvendeost" hos Ostemanden fra Vindblæs, samt diverse kødvarer, alt i topkvalitet – eneste negative bemærkning var, at rullepølsen var lidt slap i betrækket, men smagen var ok. Efter indkøbene, var der, som traditionen byder, evaluering på Smedekroen. Forsamlingen samledes rundt om "Mølles Skibsdrengeglas", der var fyldt til randen med årets "Friesengeist". Lyset blev slukket og Pottemesteren antændte den ædle drik og fra

hvert glas lyste en blå flamme, roen indfandt sig og der blev sagt skål og stemningen var slået an. Alle gik i gang med de marinerede og krydrede sild skyllet ned med Tromholts Julesnaps som Børge havde opbevaret fra sidste jul. Herefter blev der spist og snakket til den store guldmedalje. Børge C. kunne fremvise en bog skrevet af en fjern slægtning til Holger Tromholt. Bogens titel var "Skæbnen og Nordlyset" er jo lige uransagelige. Det inspirerede Fritz (The Iceman) til at fortælle om sine oplevelser som lods på krydstogtskibene i de isfyldte farvande mod nord, hvor turisterne netop satsede på at se isbjerge og nordlys. Endvidere kunne Jørgen Havemann, der selvom han bor lige ned til Øresund, fortælle, at han ofte savnede Aalborg Roklub og Limfjorden – det lunede.

I en tid hvor sæder og skikke er under evig forandring er det helt velgørende, der her i Aalborg Roklub er medlemmer, der fastholder klubbens gamle traditioner. Stor tak til de aktive Admiral - og Lørdagsmorgenroere.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Ergometer-roning

Det nye år startede med 10 Jyske Mesterskaber til AR

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Det nye år var kun 5 dage gammelt da vores Uni-roere, lørdag den 5. januar, endnu engang drog til konkurrence og satte kurs mod Tilst Gymnasium. Denne gang drejede det sig om de Jyske Mesterskaber i ergometerroning, der blev afviklet under en skøn symfoni af kamp-råb og skrig mod de sveddryppende rokamerater, der kæmpede det bedste de havde lært for at sikre sig et af de ædle metaller. Dagen bød på konkurrencer i 2000m, 500m stafet og sidst, men ikke mindst 200m sprint. De gæve Uni-roere fra Aalborg Roklub holdt sig da heller ikke tilbage med en høst på ikke mindre end 10 JM mesterskaber, nogle hårdt tjente personlige rekorder og andre flotte placeringer.

Nu gælder det DM som løber af stabelen senere i januar måned.

En givtig dag for Aalborg Roklub med følgende flotte resultater:

Jysk Mester U 23 W Letvægt 2.000 m:
Eva P. Nebelung - 07.55,8
Jysk Mester Åben W 2.000 m
MarieM. Nielsen - 07.47,1
Jysk Mester Åben W Letvægt 2.000 m
Ann-Marie Pedersen - 07.59,9
Nr. 2 Åben M 2.000 m
Simon Staal Nielsen 06.11,6
Jysk Mester Åben M Letvægt 2.000 m
Martin A. Klausholt - 06.43,4
Jysk Mester U 23 W Letvægt Sprint
Eva P. Nebelung - 42,5
Jysk Mester Åben W Letvægt Sprint
Ann-Marie Pedersen - 40,2
Jysk Mester Åben M Sprint
Mikkel Paetau - 30,5
Jysk Mester Åben M Letvægt Sprint
Jesper S. Thomsen - 32,8
Jysk Mester Firma Stafet 4 x 500 m
Martin-Jesper T- Phillip-Simon Ø
Jysk Mester Uni – Stafet 4 x 500 m
Mikkel-Simon S-Troels- Jesper Q
+ en række sekundære placeringer!





RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

Leif Sørensen 24. februar

75 år:

Hans Futtrup 12. januar

70 år:

Henrik A. Sørensen 27. februar

65 år:

Kjeld Havndahl Nielsen

30 år:

Anders Boutrup Pedersen
21. februar

- VI SI'R TILLYKKE

Leif
Sørensen
80 år



Den 24. februar fylder Leif Sørensen 80 år, og hvem skulle egentlig tro det, når man tænker på hvilken energi Leif er i besiddelse af. Leif er altid villig til at give en hånd med, og man går aldrig forgæves til ham. Der er også tit brug for ham, dette skyldtes ikke mindst hans mange kompetencer, som han har erhvervet gennem et langt liv til til søs som maskinmester og maskinchef. Dette mærker man nogle gange, når man hos formiddagsroerne skal sætte en båd i vandet, hvis Leif synes det går for langsomt, så kommer chefen op i ham og ordrene bliver udstedt tydeligt og klart. Hertil er svaret også klart, Leif vi er ikke Filippinere, men ligeværdige medlemmer i Aalborg Roklub. En anden af Leif.s kompetencer er, at han må sejle roklubbens speedbåd, altså den med den store motor. Det fik

Carl Emil at mærke til en Grundlovstur, hvor rundstykkerne ikke var nået frem til Sundby Hvorup Sejlklub, dem henter jeg sagde Leif, der var sejlet til Sundby Hvorup ad andre årsager. Hurtigt tilbage i klubben efter rundstykker, i klubben mødte han Carl Emil, som også kom med i båden og hurtigt tilbage til sejlklubben, hvor holdet ventede på tålmodigt på rundstykkerne. Leif var hurtigere tilbage end forventet, hvilket han også fik stor ros for, men Carl Emil ville hellere indtage en søsygetablet end et rundstykke, Leif.s kommentar var ”dejlig båd, den går altså godt med den nye motor”. Det skal yderligere bemærkes, at Carl Emil fik tilbudt kørelighed hjem, som han glædeligt tog imod. Leif har altid elsket havet, og som dreng/ung mand i Aalborg meldte han sig ind i roklubben, Ægir, hvor han roede i mange år, indtil de store have kaldte. Senere i livet meldte han sig heldigvis ind i Aalborg Roklub, hvor han hurtigt blev et skattet medlem. I de senere år har Leif kastet sig over langturstroningen, han har bl.a. været i Tolo, roet i Tordenskoldts kølvand ved Marstrand, flere gange Fur rundt og sidst her i sommer langtur på Oslofjorden, hvor vi var hele romenuen igennem, blæst, regn, høj sø og sol fra skyfri himmel og fladt vand, denne tur kan kun anbefales, får du lyst så kontakt Leif, for han var nemlig også arrangør af turen. Til sidst er der kun et at sige:

“Kære Leif, håber du får en rigtig dejlig fødselsdag og rigtig go’ vind fremover”.

Rokammeraterne

Kommende Jazz-aftener 2019 i roklubben

JANUAR: Jazzaften holder vinterferie.

FEBRUAR: Tirsdag d. 5. kl. 19.30

MARTS: Tirsdag d. 5. kl. 19.30

APRIL: Tirsdag d. 2. kl. 19.30

MAJ: Tirsdag d. 7. kl. 19.30

JUNI: Tirsdag d. 4. kl. 19.30

AR Swing Band



-har i hørt



■ at der fra næste nummer af robladet vil kunne iagttages ændringer i redaktionens sammensætning. Efter en årrækkes godt samarbejde træder Steen Villadsen og Peter Laubek tilbage. Navnene på de nye folk, der indtræder vil fremgå af indlæg i næste nummer af robladet.

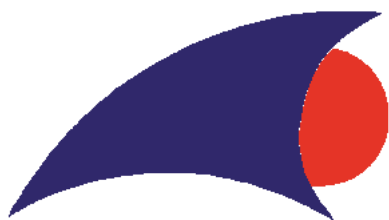
■ der er nogen utilfredshed med at Donald Trump jævnlige ses bære AR's karakteristiske slips i klubbens farver. Erfarne folk fra klubben mener det må være en gave til den amerikanske president fra Kinas leder Xi Jinping. Man mindes stadig, at Smeden og Børge C. i sin tid, efter en tur til Kina, sponserede kineserslips i klubfarver (ægte silke) og Rolex ur (ligeså ægte) til klubbens 125 års jubilæum. Glemmes skal heller ikke i denne sammenhæng, kineserbrændevinen Maotai, der overlevede flere vintre i Smedens skab.

■ at kaproningschefen Bjarne Pedersen hjemme på Røgildvej med enkelt kommando sikrer at hunden holder sin plads. Vi ved, at samme procedure gælder de nye uni-roere. En af klubbens

trofaste morgenroere Erik Skov kunne imidlertid sammen med andre en morgen konstatere, at Bjarne efterlod trænerbåden uden fortøjning. Som forventet af forsamlingen på altanen førte strøm og vind båden fra land. Den havde øjensynligt ikke hørt Bjarnes kommando: "Plads". Hvilket tydeligvis også overraskede Bjarne. Der forventes nu et alvorligt efterspil. I henhold til den militære straffelov, ses der meget alvorligt på desertering.

■ at på nytårsmødet med uni-roerne blev formanden spurgt om ikke klubhuset var fredet. Formanden kunne oplyse, at det var erklæret bevaringsværdigt - hvortil Dan forbavset udbrød, at han troede det gjaldt medlemmerne.

■ at tirsdag morgen er der trængsel i omklædningsrummet. Her er det folk, der er noget ved "Musikken", som fylkes omkring Onkel Børge, der gavmildt skænker løs fra dramflasken.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Du er fundet værdig til at blive medlem af GAR!

GAR har et stort nytårssønske, at få medlemstallet til at stige, så vi kan fortsætte med at være en stærk støtteforening for Aalborg Roklub.

Er du ikke medlem i den fornemme forening, så kontakt GAR's kasserer, Torkild Carlsen på tlf. 3027 2932 eller personligt i klubben – du er med garanti fundet værdig til at blive optaget i GAR – og så koster det næsten ingenting.

Med GAR-hilsen
Formanden Frank R. Sørensen



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisur der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.

KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisur dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!



FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



**SKIFT TIL EN BANK
DER BRÆNDER
FOR DIG**

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår **dine** muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 **Nordjyske Bank**

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksportise | erfaring | entusiasme

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.

- vi ses til generalforsamlingen

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg