



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ/JUNI 2024



NR. 3. 83. årgang

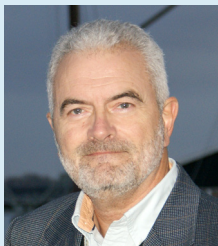
**Stander og flag blev hejst  
og rosæsonen er i gang !**





## BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



**FORMAND:**  
Forretningsudvalg  
**KARSTEN HOLT**  
Tlf. 3152 0025  
Formand  
@AalborgRoklub.dk



**NÆSTFORMAND:**  
Forretningsudvalg  
**ULRIK SAXAGER**  
Tlf. 2929 1607  
Næstformand  
@AalborgRoklub.dk



**KASSERER:**  
Forretningsudvalg  
**ALLAN PEDERSEN**  
Tlf. 5035 0231  
Kasserer  
@AalborgRoklub.dk



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Kaproningschef  
**SIMON NYGAARD-THOMSEN**  
Tlf. 2329 1189  
snt0411@gmail.com



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Klubhuset  
**LASSE-EMIL BANG  
NIELSEN**  
Tlf. 2464 9153  
Lasse\_Emil@Outlook.dk



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Roning  
**CHRISTOFFER VINTHER**  
Tlf. 2872 2047  
ChristofferVinther  
@AalborgRoklub.dk



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Kommunikation  
**SØREN RAMSGAARD-JENSEN**  
Tlf. 2980 1842  
SoerenRamsgaard  
@AalborgRoklub.dk



**GAR FORMAND:**  
**FRANK R. SØRENSEN**  
Tlf. 2924 9077  
**GAR**  
@AalborgRoklub.dk

## MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:  
**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
franksor@stofanet.dk

Sociale medier (UNI)  
**CAMILLA F. D. MADSEN**

### AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8**  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719  
www.aalborgroklub.dk  
mail@aalborgroklub.dk  
Giro: 9 46 11 59

**TRYK: NOVAGRAF A/S**  
Lyngvej 3, 900 Aalborg  
www.novagraf.dk

**FORSIDE:**  
*Klubbens flag blev  
hejst ved årets  
standerhejsning.*

Layout:  
**CAMILLA F. D. MADSEN**  
3134 2190  
camillafdm@gmail.com

**ROBLADET**  
udkommer 6 gange årligt, ca.  
den 15. i de ulige måneder (januar,  
marts, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er  
artikler og indlæg forsynet "afsen-  
derens" navn, så det er tydeligt  
hvis mening, der gengives.

**NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JULI MÅNED - DEADLINE 15. JUNI**

## Formanden har ordet



### Af Karsten Holt

Første bulletin for rosæsonen er altid ventet med spænding. Det handler naturligvis om vores alles-ammens ro-aktivitet ! Jens Brandt er tovholder på denne opgave, og denne bulletin er netop modtaget. Det er ikke kønt ! Nuvel – der påpeges passende at aprilvejret ikke har været specielt ro-venligt og det er sikkert noget af forklaringen. En anden forklaring kunne jo være, at vore aktive medlemmer tager et stadig større tilløb – for så at give den fuldstændig gas i resten af sæsonen. Vi håber og tror at dette vil ske. Det handler jo i særdeleshed om medlemmers helbred, velbefindende og rokameratligt samvær. Så... Hoffer og åre fat. Hvor dette skrives har 77 medlemmer været en tur på vandet.

Et helt andet område har også haft sit lange tilløb. Det er til gengæld et ventet tilløb – og handler om, at vi fra NU og fremover udsender medlemsbladet via DAO og ikke længere PostNord. Dette skyldes jo den liberaliserede postlov, som dels har bragt andre aktører på banen dels har fået PostNord til at hæve taksterne for brevudbringning. Kig bagpå bladet – og betragt det nye DAO-frimærke :-). Måtte man opleve udfordringer med denne nye leverandør, så giv straks bestyrelsen besked. Vi har med PostNord fået mange roblade retur – på trods af at adressen har været korrekt. Det skulle gerne være historie nu.

Aktiviteterne på vandet skal som nævnt være flere – også inden at sommerferien melder sin ankomst. Og a pro pos sommerferie – se indlægget om DFfRs udstationerede både andetsteds i robladet. Det er rige muligheder for at besøge andre rofarvande end Limfjorden.

Der har til gengæld været masser af aktivitet på landjorden. (Det er ikke nogen søforklaring :-))

Der pågår på denne årstid det traditionelle og vigtige arbejde med at rekruttere nye medlemmer såvel til motions- som til KAP-afdelingerne, styrmandskursus, Idrætsmødet, aktiviteter i Nordjysk ro-netværk, Aalborg Regatta og ude i horisonten - klubbens fødselsdag.

A pro pos klubbens fødselsdag. Så fejrer vi klubbens 138 års fødselsdag lørdag, den 31. august. SÅ - sæt allerede nu et stort X i kalenderen.

Til orientering har vi også haft et indledende arbejde omkring udvidelse af vort motionsrum ! Dette har vi arbejdet på tidligere og længe – og der ligger et ganske fornuftigt og spændende projekt. (Arbejdet blev jo standset af den dørsens pandemi !!!) Vi har haft besøg af en repræsentant fra Aalborg Kommunes fritidsforvaltning, der skal hjælpe med at afklare kommunens holdning til projektet og til at vejlede omkring eksempelvis fondssøgninger osv. Vi afventer p.t. svar fra kommunen – om der skulle være andre planer for vores beliggenhed !!!

Ultimo maj afholder vi i samarbejde med de andre roklubber i Aalborg en workshop om netop fonds-søgning. Denne workshop forestås af Anders Toft Christiansen fra Hadsund Roklub, der har mange års erfaring OG SUCCES med dette arbejde. Måtte der være medlemmer, der ønsker at deltage og bidrage omkring dette arbejde, så kontakt flux et bestyrelsesmedlem.

Og så skal der roses ! Vi har i år oplevet, at medlemmerne har efterkommet vores bøn om at betale kontingentet til tiden. Det er i høj grad blevet efterkommet – og STOR TAK for det. Vi har kun en begrænset medlemsskare, hvor kontingentet stadig hænger i dyndet.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

**Ro motion ER go' motion – hele året.**





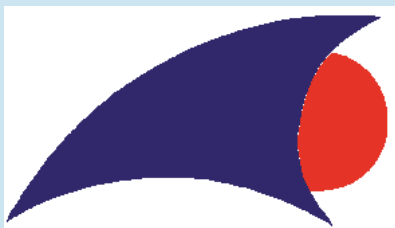
# AKTIVITETSKALENDER 2024

MAJ	
11.-12.	Copenhagen Regatta (UNI-roerne)
25.	Løvspringstur i Grenå
26.	Styrmandskursus

JUNI	
4.	Jazz aften kl. 19.30

JULI	
6.-7.	Sorø Regatta

AUGUST	
10.-11.	Holstebro Regatta
22.	Aalborg Regatta - konvojroning til Honnørkajen
31.	Aalborg Roklub fylder 138 år



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**

## Jazz aften

Tirsdag den 4. juni kl. 19.30  
har vi atter fornøjelsen at lægge  
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe  
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt  
Bestyrelsen



## Kilometerstatistik

Kilometer	2.947
Gæste-km	215
Kilometer ialt	2.732
Antal roere	67
Gennemsnit	40,77

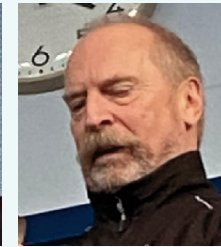
Allan Pedersen er i front med 292 km. Når der sammenlignes med, hvad der har været roet i april de andre år, så ser det ud til at aktiviteten er i frit fald. Måske er årsagen den noget regnfulde og kølige start på april måned.

## GAR BESTYRELSE:



GAR FORMAND:  
FRANK R. SØRENSEN  
Tlf. 2924 9077

franksor@stofanet.dk



NÆSTFORMAND:  
JØRRN BERTELSEN  
Tlf. 2445 8495

jornn.bertelsen@gmail.com



KASSERER:  
JENS BRANDT  
Tlf. 2665 1522

zenzus@gmail.com



SEKRETÆR:  
TROELS D. DANIELSEN  
Tlf. 6167 9870

troelsdd@gmail.com



TANDLÆGE  
**Anne Rikke Faarup  
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA  
Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



## Påsketræningslejr 2024

**Tekst: Iben Nørsgaard**  
**Fotos: Sara Safari Jensen**

Dette års påsketræningslejr for Universitetsroning Aalborg blev afholdt sammen med Universitetsroning Odense på kanalen i Odense. Tre rigtig gode dage med 6 træninger på vandet, hvor vi både oplevede kanalen fra sin helt rolige side og med godt gang i bølgerne.

Fokuset på årets træningslejr var tekniktræning, hvor både ny og mere erfarne uni-roer fik mulighed for at fokusere på de små detaljer i rotaget. Sidst på lejren blev disse nye færdigheder overført til et højere tempo og vi fik lov at opleve, hvor meget forbedring det er muligt at lave på relativt kort tid.

Vi trænede i mindre både 2x, 4x og 4- til morgen træningspassene, med trænerne cyklende langs kanalen med gode råd, så der hele tiden blev finpudset på de små detaljer i bådene. Om eftermiddagen skiftede vi de små både ud med 8- og tempoet blev sat op, her var fokuset på at få båden til at gå godt i et højere tempo.

Vi sluttede træningslejren af med at teste banen til langdistance af, med et 6 kilometer løb i 8'eren. Et fedt løb, hvor alle, både nye

*Uni-roerne er netop færdig med et træningspas. Her en mixbåd af både Aalborg og Odense-uniroere.*

som erfarne uni-roer fik testet de nye færdigheder af i et højt tempo over 6 kilometer. Foruden nogle rigtig gode timer på vandet, så blev træningslejren også brugt på socialt sammenhæng på tværs af de to universitetsronings afdelinger og Odenses ungdomsafdeling, der også afholdte træningslejr i klubben. Der blev blandt andet lavet fælles aftensmad, set film om aftenen og generelt snakket rigtig meget roning, både omkring de tekniske øvelser fra træningerne, og gode historier fra de erfarne uni-roer.

Efter en fælles træningslejr som denne påskelejr, er det tydeligt hvad uni-roning også står for, nemlig sammenholdet, når vi stiger op af bådene efter en god dyst på vandet. Her er det nemlig underordnet, hvilket universitet vi repræsenterer, eller hvor i landet vi bor, der er plads til alle.



# FØDSELSDAGSFROKOST

## VORES SPLENDID ROKLUB FYLDER 138 ÅR

LØRDAG, DEN 31. AUGUST 2024

og det skal fejres!

**Foreløbigt program:**

**09.00 Fælles morgenbord**

**10.00 Rotur eller roammeratlig hygge**

**13.00 Fødselsdagsfrokost**

**HUSK:** Tilmelding på opslagstavlen eller send en mail til et bestyrelsesmedlem

Seneste tilmeldingsfrist er den 24. august !

*Bemærk: Programmet er foreløbigt.  
Ændringer i tiderne kan forekomme.*





## Aalborg Roklub startede den nye sæson med forårsrensning og efterfølgende standerhejsning

35 morgenfriske rosvende/rokvinder mødte op lørdag den 23. marts for at shine klubben op til sin 138 sæson.

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Et veldækket morgenbord med rundstykker, the, kaffe og wienerbrød og så lige en bette Doktor Nielsen til halsen, er ikke det værste at starte dagen på for de 35 roere, der var mødt op i Aalborg Roklub for at klargøre klubhuset til den efterfølgende standerhejsning nummer 138, samme dag.



### En herlig dag i roklubben

Mikael Hermansen orienterede om dagens arbejde, hvorefter alle tog arbejdshandsken på, klar til at bruge godt med knofedt. Ikke en krog eller et hjørne gik ram forbi, der blev gået til den med stor grundighed, for at få alt snavset fjernet.

Køkkenet fik en grundig rengøring, der blev støvsuget i forhallen, pudset vinduer og rengjort tæpper. I vindfanget blev den slidte

måtte udskiftet med et flot splinternyt tæppe, sponsoreret af en af klubbens trofaste medlemmer. Tak til Thorkild A. Kristensen.

Bådhallen blev totalt ryddet for både og Berlinmuren faldt og blev lagt i depot til senere brug. Så var der plads til at få sved på panden med kost, vand og pudseklude. En anden gruppe svedte bravt ude på bådpladsen, der trængte til en ordentlig omgang efter stormen Pia.



Tonsvis af tang, næsten, røg tilbage i Limfjorden. Stormen Pia havde også lige været en tur i omklædningsrummet og havde glemte at rydde op efter sig, men energi og knofedt klarede ærterne her ligesom samtlige udvendige vinduer blev pudset og tagrenderne renset for vinterens snavs.

To af UNI-pigerne tog sig af robassinet og efter sigende fodrede de også ænderne så godt

at, de nu kan svømme rundt et år mere. Slen-gersen var på plads, men den må have fået en morgenbitter for meget, for den ligger skævt på Limfjordens vande.



### Standerhejsning nr. 138

Efter en velfortjent frokost var der gjort klar til årets standerhejsning, der startede med sangen "Blæsten går frisk over Limfjordens vande" akkompagneret af to hornister fra klubbens Jazz band, Erik Myrhøj på cornet og Frank R. Sørensen på euphonium.



Det var en glad næstformand, Ulrik Saxager, der åbnede den nye rosæson og kunne konstatere at de unge var mødt flittigt op, - *dejligt, at den nye generation er på banen.* Sagde næstformanden blandt andet.

Videre i sin tale kom næstformanden ind på at få betalt kontingent til tiden og huske at tjekke kontonummer. Han animerede også til

medlemmerne om at bidrage og deltage i at skabe en levende og dynamisk roklub ved for eksempel at skaffe nye medlemmer, deltage når der er roskole og firmaroning.

Ved standerhejsningen blev der uddelt tre sølvårer til Erik Margon med roet 1.423 km. Steen Christiansen med roet 1.282 km og Sina Brandt med roet 1.255 km. Allan Pedersen modtog bæger for flest roet 2.085 km. Bladet ønsker alle fire tillykke.

Også et stort tillykke til Christoffer Vinther og Simon Nygaard-Thomsen for modtagelsen af Rostatuetten. Christoffer for sit engagement ved roskole og turroning samt motionstroning i inrigger. Simon for sit engagement som coach for Try Out delen på UNI.

### God rosæson.

Dagen sluttede med at Peter Gadegaard højeste AR's stander til tops og næstformanden, Ulrik Saxager, ønskede alle en god rosæson med et - Længe leve Aalborg Roklub.







## Skøn Skøn sommerjazz i roklubben

- fik publikum op på de høje nagler

### Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Der var sol, sommer og et veloplagt publikum tirsdag aften den 7. maj, da AR Jazz & Swing-band spillede op til den månedlige koncert i Aalborg Roklubs lokaler. Der var næsten udsolgt, rigtig mange fra roklubben og gæster udefra var mødt op for at få en hyggelig musikalsk aften.

AR jazzerne bød på et spændende repertoire med kendte swing og jazz numre, musik der faldt i god smag blandt det medlevende publikum, der skyllede musikken ned med et glas vin eller en kold øl.



Erik Schrøder i fransk stil med sangen, Cést Si Bon.

Bandet spænder vidt i musikens verden. Bandets dansk/fransk sanger, Erik Schrøder, leverede flot sin Cést Si Bon, iført flot fransk overskæg og alpehue, ligesom bandets klarinet ved Ib Vestergaard, leverede den fineste og bedste lille blomst med melodien, Petite Fleur. Et rigtig flot solonummer og der var ikke et

Ib Vestergaard, på klarinet, leverede den fineste og bedste lille blomst, med solonummeret, Petite Fleur.

øje tørt. Efter pausen fortsatte den gode musik og her blev der blandt andet sunget duet med sangen Lullaby of Birdland ved sanger Erik Schrøder og trombone, bandets kapelmester, Bent "Bog" Christensen.

Det var ikke kun publikum på førstesalen, der nød godt af sommer jazzen, med en skøn aftensol og blank Limfjord, blev dørene, bogstavelig talt, åbnet ud mod fjorden og derved fik de forbi sejlede både også en lille smule glæde af musikken.

AR Jazz & Swing Band øver nye numre, hver tirsdag morgen efter veludført rotur og spiller så koncert den første tirsdag i måneden for klubbens medlemmer og andre der gerne vil høre med og det er ganske gratis. Næste koncert er tirsdag den 4. juni klokken 19.30. Derefter er der sommerferie pause i juli og august måned. Men inden næste koncert før sommerferien, kan AR bandet opleves ved Sæby Jazzfestival, Jazz & Fisk, der foregår Pinselørdag den 18. maj i gården ved Sæby Museum. Koncerten starter her klokken 13.00.

Efter sommerferien, spiller bandet igen op i roklubben, tirsdag den 3. september klokken 19.30.

design  
layout print  
tryksager  
annoncer logo

+ meget mere...



Scandinavian Print Group  
NOVAGRAF

Lyngvej 3 · 9000 Aalborg  
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

Hos NOVAGRAF A/S får du kreative ydelser og tryk i bedste kvalitet.

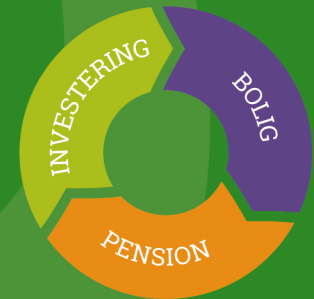
NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.

## Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på: nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank





## Nu kan danske idrætsforeninger sætte skub i den bæredygtige agenda og samtidig tjene ekstra kroner til klubkassen. DIF og Dansk Retursystem har indgået partnerskab omkring pantkonceptet Join2Recycle.

Farvel til brugte plastikflasker og tomme dåser i og omkring de danske idrætsanlæg. Goddag til en mere systematisk pantindsamling, eks-tra kroner i klubkassen og ikke mindst muligheden at sætte bæredygtighed på dagsordenen.

Danske idrætsforeninger har nu muligheden for - via et nyt samarbejde mellem DIF og Dansk Retursystem - at tilmelde sig pantkonceptet Join2Recycle. Et plug and play-koncept, som hjælper med at få sorteret flasker og dåser fra andet affald, så de kan pantes og genanvendes.

Udover klimagevinsten er der også en gevinst i at få synliggjort de mange penge, som det hurtigt kan blive til, når flasker og dåser fra de mange idrætshaller og -anlæg pantes. Penge der kan komme den enkelte idrætsforenings klubkasse til gode eller gå til et konkret godt formål i foreningen.

Join2Recycle, der tidligere med succes har fungeret godt på blandt andet efterskoler, har i det seneste år været testet i en række udvalgte idrætsforeninger – blandt andet i Ølstykke Tennis & Padelklub. Nicklas Junge, daglig leder i i klubben, siger:

“Jeg hader skrald på anlægget, og indsatsen med pantindsamling gennem Join2Recycle har generelt gjort det meget lettere for folk at se, hvor de skal gøre af deres pant. Udover, at det her hjælper miljøet, er det en god ekstra indtægtskilde. På et bestyrelsesmøde i klubben besluttede vi, at panten skulle gå til arbejdet i klubbens ungdomsafdeling, og den beslutning har alle været glade for.”

I DIF udtrykker adm. direktør Morten Møhlholm Hansen begejstring for det nye tiltag. “Klima og miljø er rykket helt frem på dag-

sordenen. - også inden for sportens verden. Vi skal alle tage mere ansvar i kampen for klimaet, og derfor er Join2Recycle et fantastisk initiativ, som er håndgribeligt – også for de helt unge medlemmer i vores idrætsforeninger,” siger Morten Møhlholm Hansen.

Anne-Mette Bundgaard, kommunikations- og brandingchef i Dansk Retursystem siger: “I Danmark er vi gode til at pante, men det ville være dejligt, hvis også de 170 millioner flasker og dåser med pantmærker, der ikke kommer retur, kunne blive genanvendt til nye. Derfor rækker vi nu sammen DIF ud til alle dem, der dyrker sport i deres fritid.”

“Når panten på skoler og i idrætsforeninger bliver sat i system, ser vi gang på gang, at man bliver overrasket over, hvor meget pant, der egentlig er, og hvordan man både kan bidrage positivt til klimaet, miljøet og et velgørende formål. Der er ganske enkelt ingen, som taber den kamp,” lyder det fra Anne-Mette Bundgaard.



## SÅDAN KOMMER FORENINGERNE MED I GANG MED JOIN2RECYCLE

Det er nemt for en idrætsforening under DIF at blive en del af Join2Recycle-bevægelsen! Foreningen tilmelder sig på [pant.dk/dif](http://pant.dk/dif). Herefter får klubben tilsendt gratis pantbokse, plakater og andet grafisk materiale, som synliggør, hvordan panten sorteres fra andet af-

fald og ikke mindst, hvilket formål fortjenesten fra panten skal støtte.

Læs mere på [pant.dk/dif](http://pant.dk/dif)

Yderligere information:  
Anne-Mette Bundgaard, kommunikationschef i Dansk Retursystem, mobil: 30 67 13 78

## Den danske kystlinje med fjorde, bæltter og et utal af små og store åer og søer er som skabt til at opleves fra vand-siden. Syv forskellige steder i Danmark og i Dalsland (Sverige) er det muligt at leje en udstationeret båd for billige penge.



Få en unik rooplevelse i fremmed rofarvand. Tag eksempelvis en tur til Limfjorden, Alsund, det sydfynske øhav, Isefjorden eller smålandsfarvandet.

OBS: De to udstationerede både i Dalsland er allerede lejet ud i hele slusesæsonen 2024.

Men på grund af endnu et sent afbud har vi lige nu **2 både** ledige i Dalsland – i **uge 29 – 14-20. juli 2024.**

Der ER også fortsat én ledig båd i **uge 31** – ligesom båden er ledige i enkelte perioder i for- og eftersæsonen, **bl.a. i pinsen.**

Leje af 1 båd i 1 uge (2 års inrigger): 825 kr/uge  
Leje af 1 båd pr. dag (2 års inrigger): 165 kr/dag

### Hvem kan vi spørge til råds?

Alle både har en tilsynsførende tilknyttet. Betragt vedkommende som jeres guide, som I kan spørge til råds om rofarvandet, lokale seværdigheder og overnatningsmuligheder samt båden.

Hvis I har forårsaget skader på båd eller udstyr – eller har noget I gerne vil meddele/klage over, når jeres rotur i en af de udstationerede både er slut, bedes I udfylde og aflevere en langtursrapport, som I kan få udleveret af den tilsynsførende eller dennes stedfortræder. De udstationerede både forvaltes af Lise (ADR) og Allan Pedersen (AR) (medlemmer af Tur & Motion-udvalget i DFfR).

Læs mere om de udstationerede både på [roning.dk](http://roning.dk)





## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

90 år:

Erik Busse 29. april

50 år:

Peter Christoffersen 1. maj

Henrik Uhrenholdt 15. maj

45 år:

Morten Tofte Koch 2. juni

## - VI SI'R TILLYKKE

### Mindeord om Leif Sørensen



Aalborg Roklub og i særdeleshed formiddagsroerne, har mistet en aktiv, kær og god rokammerat, gennem mange år, Leif Sørensen. Lørdag den 20. januar i år, kun en måned for Leif kunne have fejret sin 85 års fødselsdag, sov han stille ind.

Leif var et skattet og aktivt medlem af formiddagsroerne. Skulle der laves noget var Leif altid en af de første der meldte sig på banen. I mange år kunne man godt have kaldt ham vicehusforvalter, for hænderne var skruet rigtigt sammen på ham.

Leif var altid villig til at give en hånd med og man gik aldrig forgæves til ham. Ofte så man kun Leif fra ryggen for der var altid et projekt

der skulle laves på en af klubbens motorbåde, der trængte til et eftersyn. Selv om Leif var en af de ældste på formiddagsroernes hold, så man ham sjældent som styrmand. Leif var især glad for langtursroning og var mange gange med holdet på tur til Tolo, hvor han nød roturene og besøgene i de små landsbyer i området.

At blæsten går frisk over Limfjordens vande var ikke noget der kunne slå Leif ud. Han var med flere gange på tur, Fur rundt, en strækning øen rundt på 26 km, mange gange i hårdt vejr, kunne ikke slå ham ud, slet ikke når der om aftenen var havnefest og der blev solgt øl fra Thisted Bryghus. Ja, så kunne dagen ikke slutte bedre. Formiddagsroerne havde også en tur til Oslofjorden, hvor de nød nogle dejlige dage i det norske.

Leif havde levet et langt liv til søs som maskinmester og maskinchef, han elskede simpelt hen havet. Og det fik formiddagsroerne somme tider at mærke når Leif syntes det gik for langsomt at få båden i vandet, for så kom chefen op i ham med tydelige og klare ordrer. Hertil var svaret også klart fra rokammeraterne, - Leif, vi er ikke Filippinere, men medlemmer af Aalborg Roklub.

Som ung startede han sin rokarriere i Roklubben Ægir, hvor han roede en del år, indtil de store have atter kaldte på Leif. Senere meldte han sig ind i Aalborg Roklub, hvor han hurtigt blev et skattet medlem og fast formiddagsroer. Formiddagsroerne mødes hver tirsdag og torsdag formiddag i roklubben og her lever Leif videre blandt sine gamle rokammerater. Gennem de mange fælles og sjove oplevelser formiddagsroerne har haft sammen, historier, der bliver fortalt igen og igen, lever Leif videre. Han er for evigt en del af det fællesskab og vil ikke blive glemt.

Æret være Leifs minde  
På Formiddagsroernes vegne

*Torkild Carlsen*

### Foto collage fra forårsrengøring og standerhejsning





# dao

www.dao.as  
Kontakt 44 51 73 37



Tryksag  
5041 0826



## strøm HANSEN

**strøm**HANSEN  
Nørresundby  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger \* Garanteret produktionsoptimering \* Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvikling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \* Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operational projektering \* Hurtige og præcise arbejds gange \* Grundige eftertests

**EL-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serieproduktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
ekspertise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

## Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg