



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER / DECEMBER 2016



NR. 6. 75. årgang



**KILOMETERSTATISTIK 2016 - side 12-13**



## BESTYRELSEN:



*Formand:*  
**KARSTEN HOLT**  
Bundgaardsvvej 75  
9000 Aalborg  
2058 9603  
*Formand@  
AalborgRoklub.dk*



*Næstformand:*  
**ULRIK SAXAGER**  
Digtervejen 16  
9200 Aalborg SV  
9818 9063  
*Naestformand@  
AalborgRoklub.dk*



*Kasserer:*  
**AAGE VEST PETERSEN**  
Vesterbro 21A, 3.tv  
9000 Aalborg  
2496 0435  
*Kasserer@  
AalborgRoklub.dk*



*Bestyrelsesmedlem:*  
**JONAS SVANE**  
Borgmester  
Jørgensensvej 3  
9000 Aalborg  
Mobil: 2373 7514  
*JonasSvane@  
AalborgRoklub.dk*



*Bestyrelsesmedlem:*  
**HENRY KRUISE**  
Vester Vænge Alle 20  
9000 Aalborg  
4093 3861  
*HenryKruise@  
AalborgRoklub.dk*



*Bestyrelsesmedlem:*  
**MADS GADEBERG**  
Kastetvej 66, st.  
9000 Aalborg  
5355 2125  
*MadsGadeberg@  
AalborgRoklub.dk*



*Bestyrelsesmedlem:*  
**TROELS ØLHOLM**  
Vesterbrogade 20, st.tv  
9400 Nørresundby  
2758 8274  
*TroelsOlholm@  
AalborgRoklub.dk*

## MATERIEL:

**ALLAN PEDERSEN**  
Nørholmsvej 25  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9818 2785

**MADS GADEBERG JENSEN**  
Kastetvej 66 st.  
9000 Aalborg  
Tlf: 5355 2125  
materieludvalg@  
AalborgRoklub.dk

## GAR:

*Gamle Aalborg Roere:*  
**AAGE NIELSEN**  
Skøjtevej 27  
9230 Svenstrup J  
9838 2417  
*jsyaanielsen@gmail.com*

## AALBORG ROKLUB:

**Søsporsvej 8  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9812 6719**

*mail@aalborgroklub.dk  
www.aalborgroklub.dk  
Giro: 9 46 11 59*

## MEDLEMSBLAD:

**PETER LAUBEK**  
*Ansvarhavende:*  
Skydebanevej 30,  
bolig 15, 1. sal  
9000 Aalborg  
9846 0208  
*peterlaubek@joda.dk*

**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
*franksor@stofanet.dk*

**STEEN VILLADSEN**  
2071 5088  
Barken 30 B  
9260 Gistrup  
*kmsvilladsen  
@hotmail.com*

## MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv).

Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenders" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

**TRYK:**  
NOVAGRAF A/S  
Lyngvej 3 . 900 Aalborg  
*www.novagraf.dk*

**Næste roblad udkommer i januar måned - Deadline 15. december**



# Formanden har ordet

Af **Karsten Holt**



Sæson 2016 blev endnu en herlig sæson – med mange højdepunkter – også på nogle områder, hvor roklubben aldrig har befundet sig før !

Allerede i januar var vi som bekendt på de langhårede gulvtæpper i Boxen i Herning – som finaledeltager om Danskernes Idrætspris. Fantastisk at være nået så langt på så kort tid. Allerede 2 måneder senere var vi atter i mediernes søgelys, da Team888 – repræsenteret ved 9 kvinder og 10 herrer – satte 2 verdensrekorder i Sallings sportsafdeling.

Kulminationen af disse ”det har vi da aldrig prøvet før”-aktiviteter blev, at vi blev inviteret til Kina af det kinesiske roforbund som erstatning for DSR, som var forhindret. Som det fremgik af den netop overståede Jazz-Kina-aften i roklubben – så blev det en uforglemmelig oplevelse for deltagerne – og en chance for Aalborg Roklub – for at udvide sit ro-netværk og blive en fast deltager hvert år. Omkring bådparken skete der også helt nye tiltag. Vi investerede i en glasfiberinrigger og en Coastalbåd – dels for at tilbyde medlemmerne noget nyt dels for at minimere vedligeholdelsesopgaven.

Glasfiberinriggeren blev ved fødselsdagsfrokosten navngivet ”Richter” mens coastalbåden blev navngivet ”Yankee” – for på denne måde at indskrive henholdsvis Michael Richter og Bjarne Pedersen i roklubbens historie.

Apropos fødselsdagsfrokosten – nummer 130 i rækken – blev denne afholdt med manér – traditionen tro. Et navnkundigt medlem har i en årrække udtrykt ”den bliver da bare bedre og bedre” om fødselsdagsfrokosten – og således også i 2016. Vi hyldede Søspejdernes 90 års fødselsdag, og hele 21 jubilarer blev passende hædret med deres jubilæumsnåle. Dagen inden fødselsdagsfrokosten havde

Bjarne Pedersen arrangeret en Reunion for klubbens tidligere kaproere. Rigtig mange dukkede op – på trods af, at man er spredt over det ganske land. Hvilket herligt gensyn. Det blev en festlig dag med mange aktiviteter – i bedste BP-stil. Reunion-dagen blev afsluttet med spisning og besøg på Kysten – som det nu hører sig til. En ny tradition er (forhåbentlig) født.

Vi kan se tilbage på en rosæson med god aktivitet i alle afdelinger, hvilket resulterede i en placering i Motionsturneringens top 20 blandt alle landets roklubber.

Netop som standen var strøget, afholdt Motions- og Kapafdelingerne i samarbejde en informationsaften for nye medlemmer – en aktivitet vi normalt (også) afholder i marts/april måned. Det blev en fantastisk aften med introduktion, rundvisning og programlægning for de rigtig mange nye (30-35) der dukkede op. Det lover godt.

Vinteraktiviteterne blev som nævnt blæst i gang af BBBB – med den kombinerede Jazz og Kina-aften. Svømningen er i fuld sving, og motionscentret venter på det store rykind af motionshungrende medlemmer. Benyt lejligheden til en ugentlig svømmetræning – Det er vigtigt!

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2016 og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi kan kun glæde os til rosæson 2017.

*Ro motion -  
ER go 'motion:*

*Vi ses i klubben  
- også i vinterhalvåret !*





# AKTIVITETS KALENDER



## HUSK SVØMNING

HVER SØNDAG KL. 17.00-18.00  
I SOFIENDAL SVØMMEHAL

*Mod frem og hold svømmeformen vedlige,  
så du er klar til dem kommende sæson.*

### NOVEMBER:

19. GAR Efterårsfest kl. 19.00

### DECEMBER:

1. Team Torsdag juletræf  
24. Julebadning

### JANUAR:

5. Team Torsdag nytårstræf

### JAZZAFTEN:

#### AR JAZZ & SWING

holder jule- og nytårsferie i  
december og januar

**- VI SES I FEBRUAR 2017**

**Flere oplysninger på opslagstavlen  
og [www.aalborgroklub.dk](http://www.aalborgroklub.dk)**

#### FORSIDE:

Ole Sloth Andersen og Bent Mølgaard  
Andersen nyder en velfortjent pause  
på TT's Silkeborgtur 1.-2. oktober.  
*Foto: Steen Villadsen*

## MOTIONSTURNERING:

### Aalborg Roklub - oktober:

Af Jens Brandt

Kilometer	64.485
Gæste-km	4.289
Km ialt	60.196

Gennemsnit km	404
Antal roere	149

Allan Pedersen, har taget en solid  
føring i klubben med 3.109.

Vittige hoveder har forslået at lang-  
tur på de tyske floder, kun skal tælle  
halvt, når det er med strømmen.



## VINTERRONING

Af Jens Brandt

Følgende både må anvendes til vinter-  
roning:

**FREM  
LANGER  
SKRALD**

Fra og med standerstrygningen, søndag  
30. oktober kl. 16.00 skal vinterronings-  
reglementet følges.

Læs i øvrigt vinterroningsreglementet:  
[http://www.aalborgroklub.  
dk/wp/vinterreglement/](http://www.aalborgroklub.dk/wp/vinterreglement/)

**PRÆCISERING: Der må kun roes  
ind i havnen - med Østre Havn som  
grænse.**





# Jazzaften blev langt fra en fuser..!

Kina oplevelser og et oplagt klub-band eksploderede i et brag af en hyggeaften.

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

”All of me” drønedes ud i lokalet da årets sidste jazzaften startede med et oplagt AR Jazz & Swing Band, der fyrede den af i klubhusets opholdsstue, tirsdag den 1. november.

Og lad os slå fast med det samme, det blev et brag af en hyggeaften. Den fyldte opholdsstue, hvor forventningsfulde medlemmer, mange med frue, havde bænket sig med, enten en kop øl eller et glas vin, var klar til en på opleveren med god jazz- og swingmusik samt en god kineserhistorie. Og det blev ikke en fuser, de fik, hvad de kom efter.

## Aalborg Roklub i Kina

Sidst i juli måned i år, var Aalborg Roklub repræsenteret ved en stor international regatta i Kina, hvor klubbens universitetsotter roede mod nogle af verdens stærkeste universitetsotter mandskaber.

En fantastisk tur for ottermandskabet og de to officials, der var med. En oplevelse, der er beskrevet i sidste nummer af robladet (nr. 5). Men hvorfor ikke høre om oplevelserne live? Det blev der så rådet bod på den sidste jazzaften i år, hvor tre personer fra Kina holdet, Christina Lind Donstrup, Troels Danielsen

*Christina Lind Donstrup til venstre, Simon Staal og Troels Danielsen var i et fantastisk fortællerhumør om Kina turen sidst i juli måned i år.*

og Simon Staal, i pausen præsenterede et spændende indlæg med fortælling, slides og videoklip.

## Behandlet som konger

De tre uni-roere fortalte med glød i stemmen om den fantastiske tur, de havde været på, fyldt med gode oplevelser og mange fremmedartede indtryk fra et land, der bærer præg af rigtig mange indbyggere. Blandt andet boede de på et 5-stjernet hotel, kun 10 minutter fra rostadion, og der var altid en personlig guide til rådighed.

- Vi blev simpelt hen behandlet som konger hele ugen, sagde de tre fortællere samstemmende.

At Aalborg Roklub klarede sig godt i Kina og viste gode takter, er vi slet ikke forbavset over. Universitetsotteren blev nummer 4 ud af 16 deltagende ottermandskaber fra blandt andet England, USA og New Zealand. Rigtig godt gået og go’ reklame for vores gamle roklub.

Og efter den gode fortælling fyrede bandet anden afdeling af med sang og musik. Herefter holder musikken jule- og nytårsferie, men vender frygteligt tilbage i februar måned i det herrens nye år 2017.

# Morgenroerne sluttede ro-sæsonen på festlig vis

*Humøret var i top da morgenroerne sagde tak for en god rosæson ved et veldækket morgenbord.*

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Den Røde Aalborg, Arnbitteren, Fernet-Branca og En Enkelt samt et veldækket morgenbord med de traditionelle "Smedeæg" stod klar, da 17 friske morgenroere, med alderspræsidenten Holger Tromholt i spidsen, satte hinanden stævne i klubhuset, torsdag den 27. oktober, for på værdig vis at sige tak for en god ro-sæson. Og selvfølgelig havde de fleste været en tur omkring morgenmotionen i roergometerne, alt imens navnkundige Thorkild A. Kristensen med to hjælpere sørgede for at smedeæggene stod klar til tiden.

I takt med morgenmedicinen gled ned steg stemningen til lystige højder og historierne blev bedre og bedre. Jo, alle hyggede sig, de sidste vendte først hjemad et godt stykke tid over frokost, sikkert til en tiltrængt middagslur. Morgenroerne mødes i hele vinterhalvåret hver tirsdag og torsdag morgen, klar til morgenmotion klokken 07.00 i motionsrummet.



*Thorkild A. Kristensen, mester ud i smedeæg, på hårdt arbejde i køkkenet med sine to hjælpere Jørn og Børge.*



*På billedet ses fra venstre alderspræsident Holger Tromholt, kapelmester ud i AR Jazz & Swing Band Bent "Bog" Christensen, og flittig morgenroer Peter Plenge, hygge sig ved morgenbordet.*

Mental fitness med

**tvbingo**  
www.tvbingo.dk



# VINTERKLARGØRING AF BÅDE



af Allan Pedersen

Rosæsonen er ovre, og bådene skal vinterklargøres. Her er en oversigt over klargøringsplanen. Er der spørgsmål, så kontakt Allan Pedersen.

<b>Ny værksted</b>	<b>Navn</b>	<b>Uge</b>	<b>Dato</b>	<b>Kontakt-tlf.</b>
Outrigger	Niels Erik Hofmann	44-45	31/10-13/11	
Ehlers	Niels Østergaard	46-47-48	14/11-4/12	4046 8827
Ib Stetter	Jørgen Sørensen	49-50-51	5/12-18/12	9818 5893
GS	Erik Skov Nielsen	4-5-6	23/1-12/2	2332 2937
Langer	Steen Villadsen	1-2-3	2/1-22/1	2071 5088
Frem	Esben Thorning	7-8-9	13/2-5/3	9819 1535
Støkel	Roar Clausen	10	6/3-12/3	
Laubek	Steen Villadsen	11	13/3-19/3	2071 5088
Terp	Steen Villadsen	12	20/3-26/3	2071 5088
<b>Gl. værksted</b>				
Roar	Anders Thomsen	45-46-47	7/11-27/11	2224 1936
Kanolle	Erik Margon	48-49-50	28/11-18/12	3028 0662
Ais	Henry Kruse	1-2-3	2/1-22/1	4093 3861
Richter	Aage Vest	4-5-6	23/1-12/2	2496 0435
Skrald				
Hæk	William Doelle	7-8	23/2-26/2	



# broe

## Sadolin Farveland

Boulevarden 40  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 78 11



# Sæson- evaluering med uni-roerne

Blev sæsonens satte mål nået?  
Samt oplæg til vintertræningen  
var dagens program.

*DM til Aalborg Roklub med skumsprøjt og  
sejrsrus ved Danish Open i Coastal lørdag den 3.  
september.*

**Tekst: Frank R. Sørensen**

Mandag den 24. oktober mødtes uni-roerne med chefråner Bjarne i roklubbens opholdsstue klokken 06.00. Det er der ikke noget nyt i, det gør de stort set hver eneste morgen ugen igennem, men denne dag var dagens program en slags status på den forgangne sæson med hovedvægt på to punkter, fremlagt af chefråner Bjarne Pedersen: Hvad blev der sagt ved nytårsparolen 2016, og hvilke mål blev der sat, og nåede vi målene. Efter chefrånerens indlæg, var der evaluering af egen træningsbog.

## Mange spørgsmål før ny sæson

Hvor kan eller skal der strammes op, for at vi (Aalborg Roklub) kan forbedre os? Hvis vi ønsker en forbedring?

Det var bare et af de mange punkter uni-roerne fik forelagt på morgenmødet, men også punkter som:

Hvor er vi på vej hen? Hvilke mål bør der stræbes efter? Projekt EUC? DM? Coastal? eller Motionskaproning?

Kan Plan 2020 gennemføres? Hvis ja, Hvordan?

Skal der ændres på hold-opdeling : Elite / Basic / Rekruttering / Motionskaproning? Evt.

Instruktion af nye roere ? Hvem og Hvornår ?  
Evtuelle Arbejdsopgaver i AR?

Andre ting vi skal have frem / eller vendt?

Har du et ønske om at være Ydmyg – Sulten – Smart måltrettet en 8 + ? Det mentale skal du selv arbejde med! Det fysiske & tekniske er din træners problem!

Den udvalgte student skal være ydmyg, sulten og smart.

Ydmyg fordi det modsatte, selvcentreret og egoistisk, ødelægger holdet.

Sulten, fordi sultne mennesker sjældent skal drives frem af en leder.

Smart, fordi smarte mennesker samarbejder, inddrager og lytter – og ved, at det er holdet, der leverer, og ikke individet.

## 22 sejre og 1 verdensrekord

En flot sejrliste for sæson 2016 og det er kun sejre for rigtige mænd der er registreret:

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. Euro Slide Open        | 12. december: |
| 1 Sejr i Mix-otter        |               |
| 2. JM i Roergometer       | 09. januar:   |
| 1 Sejr i 2.000 m          |               |
| 3. JM i Roergometer       | 09. januar:   |
| 1 Sejr i 200 m Sprint     |               |
| 4. DM i Roergometer       | 30. januar:   |
| 1 Sejr i 200 m Uni-Sprint |               |
| 5. DM i Roergometer       | 30. januar:   |





- 1 Sejr i 2 K for UNI-mænd  
6. DM i Roergometer 30. januar:  
1 Sejr i Uni-stafet f. Mænd  
7. Verdensrekord 24 tim. 04.-05. marts:  
517.376 km 24 timer for 10 mand  
8. Vinter 8 GP Hele vinteren  
Samlet sejr i 8  
9. Odense Regatta 23. april:  
1 sejr i 8 +  
10. Odense Regatta 23. april:  
1 Sejr i 4 x  
11. Odense Regatta 24. april:  
1 sejr i 8 +  
12. Odense Regatta 24. december:  
1 Sejr i 4 x  
13. Bagsværd Spring Regatta 14.maj:  
1 Sejr i 8 + u.f.k.  
14. Bagsværd Spring Regatta 14. maj:  
1 sejr i 2 x B-finalen  
15. Bagsværd Spring Regatta 15. maj:  
1 Sejr i 2 x Motion  
16. Ratzeburg Regatta 04.-05. juni:  
0 Sejre  
17. Aalborg Regatta 18. juni:  
1 Sejr i 8 + AAU  
18. Aalborg Regatta 18. juni:  
1 Sejr i 4 x UCN  
19. Sorø Regatta 03. juli:  
1 Sejr i 2 x u.f.k.  
20. Zagreb EUG 12.-14. juli:  
0 Sejre  
21. Kina 25.-31. juli:  
0 Sejre (nr. 4 ud af 16 både)  
22. Holstebro Regatta 14. august:  
1 Sejr i 8 +  
23. DOCR v. Kalundborg 03. september:  
1 Sejr i 4x+ Coastal (6 km)  
24. DM i Holstebro (1.000 m) 17. september:  
1 Sejr i 4 + ForbundMesterskab

25. DM i Holstebro (1.000 m) 18. september:  
1 Sejr i 8 + Uni-Mesterskab "M"  
26. Testregatta Bagsværd 01.-02. oktber:  
0 Sejre  
27. Copenhagen Harbour Race 15. oktober:  
1 Sejr i Coastal (+ Nr. 2 & Nr. 3)

## Spændende 2017 kalender

Skal Aalborg Roklubs kapafdeling leve op til sidste års forventninger og flotte resultater med blandt andet VM rekord og DM medaljer, ja, så er der et spændende år 2017 i vente med en kalender, der foreløbig ser sådan ud efter standerhejsningen den 26. marts 2017:

- 12.-17. april: Påsketræningslejr i Holstebro  
29.-30. april: Odense Regatta  
13.-14. maj: Regatta på Bagsværd  
10. juni: Aalborg Regatta/Ratzeburg  
17.-18. juni: NM i Tammerfors  
24.-29. juni: Holland Beker Regatta  
26.-30. juni: Træningslejr i Sorø  
01.-02. juli: Sorø Regatta  
13.-16. juli: EUC i Serbien  
07.-11. august: Træningslejr i Holstebro  
12.-13. august: Holstebro Regatta  
18.-19. august: DM på Bagsværd  
02. september: Coastal DM i Horsens  
13.-15. oktober: VM i Coastal i Frankrig  
14.-15. oktober: Test-regatta på Bagsværd  
14. oktober: Copenhagen Harbour Race

Nu håber cheftræner Bjarne, at både de nye kommende roere og de trænede fra den faste stab ikke satser på den ydmyge eller sultne gruppe, men på den smarte gruppe.

- For smarte mennesker samarbejder, inddrager og lytter og ved, at det er holdet, der leverer resultater og ikke individet, siger cheftræneren.

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA   
Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk

# Pænt besøg ved introduktionsaften for nye uni-roere

20 studerende fra AAU og UCN takkede ja til invitationen og ved nu alt om Aalborg Roklub - næsten da..!

Bare rolig, formand Karsten giver ikke forsamlingen fingeren, men peger på et af punkterne på tavlen.



**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Bare rolig, chefråner Bjarne havde ikke tabt mødet mandag aften den 31. oktober, da Aalborg Roklub havde inviteret nye studerende fra AAU og UCN til en introduktionsaften udi universitetsrøningens historie og virke. Aftenens peptalk havde chefråneren overladt til formand Karsten Holt og Markus Wendt Schelske fra universitetsrøerne, så han holdt sig pænt i baggrunden.

## Peptalk på engelsk

Efter velkomst af formanden, fortsatte han aftenens program med en kort gennemgang af klubbens historie. Hvad er vi for nogle i Aalborg Roklub, og hvad kan klubben tilbyde af sportsaktiviteter?

Efter formandens flotte salgstale, overtog en af universitetsrøerne, Markus Wendt Schelske, ordet og vi, der kender Markus, ved nu, at han mestrer tre sprog, dansk, københavnsk og engelsk og vistnok er i gang med det fjerde sprog, nordjysk.

Markus havde valgt at levere sin peptalk på engelsk, da der blandt gæsterne var flere engelsksprogede. Det var samtidig en god træning for Markus i engelsk tale, han læser nemlig idræt på kandidat og er færdig til sommer 2017.

Efter Markus introduktion, var ingen af aftenens gæster i tvivl om, hvad en universitetsrøer

*Formand Karsten Holt fortæller de nye universitetsstuderende om Aalborg Roklub.*





er for en skabning. Hvem der kan deltage, og hvad der skal ydes, også kontingentmæssigt. Hvor tit der skal roes, og hvornår den enkelte bliver roer.


## Succesen i hus

De fremmødte blev delt op i fem hold til rundvisningen i hele klubhuset, hvor der blandt andet blev orienteret om, hvad de enkelte bådtyper hedder og hvorfor. Og da aftenen sluttede, kom succesen i hus, da samtlige







*Der blev lyttet intenst under introduktionsaftenen og alle skrev sig på listen og tilkendegav dermed at de vil prøve kræfter med universitetsroningen i Aalborg Roklub.*


fremmødte skrev sig på listen som nye universitetsroere i Aalborg Roklub.

De ville alle gerne udfordre egne grænser, være en del af et unikt fællesskab og være en rigtig mand. Dem har Aalborg Roklub da vist nok et par stykker af i forvejen.



**VI ER OPPE PÅ TANGENTERNE...**

 MÅLGRUPPE OG BUDSKABER	 DESIGN OG UDFORMNING
 ELEKTRONISKE MEDIER	 TRYKSAGER
 ØVRIGE MEDIER	 SALG

**NOVAGRAF**  Bliv inspireret på [www.novagraf.dk](http://www.novagraf.dk)

# KILOMETERST

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
	Gæster eller manglende nr.	322	3.735	17	1.105	339	4.840
106	Allan Pedersen	131	2.274	13	929	144	3.203
148	Anders Boutrup Pedersen	85	1.154	24	1.317	109	2.471
184	Esben Ravn	162	1.702	20	739	182	2.441
147	Dan Dodensig Christensen	126	1.610	8	301	134	1.911
195	Simon Staal	101	1.407	15	460	116	1.867
158	Christian Hauge Andersen	134	1.653	6	200	140	1.853
172	Mikkel Paetau	124	1.597	5	225	129	1.822
180	Troels Dalgård Danielsen	120	1.483	7	215	127	1.698
187	Esben Bach-Sørensen	106	1.108	16	540	122	1.648
199	Christoffer Ilsø Vinther	88	1.551	3	73	91	1.624
139	Erik Margon	82	1.395	5	176	87	1.571
64	Steen Christiansen	66	1.142	2	200	68	1.342
177	Nicolaj Winther Johansen	89	1.236	2	47	91	1.283
156	Jonas Svane	96	1.228	2	52	98	1.280
153	Torkild Carlsen	136	1.029	4	214	140	1.243
168	Anders Thomsen	62	1.052	3	116	65	1.168
112	Niels Østergård	50	890	2	175	52	1.065
186	Markus Wendt	72	996	3	67	75	1.063
182	Jesper Quist Jensen	70	790	3	41	73	831
46	Ole Engen	60	715	1	24	61	739
32	Peter Gadegård	52	646	1	24	53	670
174	Nedim Cokljat	64	658	0	0	64	658
190	Christian Elgaard Jacobsen	55	628	1	15	56	643
39	Peter Christoffersen	46	629	1	14	47	643
65	Mikael Hermansen	49	488	2	146	51	634
25	Jens Brandt	45	619	1	14	46	633
198	Mathias Brønd Sørensen	37	595	1	37	38	632
94	Frederik Robert Hansen	50	625	0	0	50	625
5	Niels Erik Hofman	47	472	2	146	49	618
175	Morten Yde	60	593	1	16	61	609
84	Tage Kirkegaard	51	596	0	0	51	596
171	Christian Bager Jacobsen	58	595	0	0	58	595

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
211	Henrik Jellesen	31	557	0	0	31	557
135	Lars Funder	37	508	1	22	38	530
133	Leif Sørensen	57	355	3	167	60	522
209	Erik Smedegaard	56	520	0	0	56	520
165	Keld Havndal Nielsen	27	444	2	59	29	503
69	Jørnn Winther Bertelsen	79	454	1	48	80	502
125	Mogens Allan Nielsen	27	435	1	44	28	479
18	Aage Nielsen	31	311	2	146	33	457
9	Per Nygaard	30	296	2	146	32	442
66	Roar Clausen	40	400	1	24	41	424
110	John Nielsen	26	414	0	0	26	414
96	Michael Norre	22	355	1	44	23	399
115	Henry Kruese	29	230	2	167	31	397
154	Szymon Gres'	5	56	4	340	9	396
55	Hans Futtrup	54	340	1	24	55	364
43	John Fjelsted Larsen	33	362	0	0	33	362
16	Poul Dahl Fogh	33	334	1	24	34	358
12	Bernhard Andersen	33	328	1	24	34	352
7	Hans Jensen	23	229	1	122	24	351
144	Keld Kollerup Kvist	29	280	2	61	31	341
91	Jens Chr. Binder Jensen	30	313	1	24	31	337
83	Erling Steffensen	49	326	1	6	50	332
48	Erik Busse	26	258	2	70	28	328
129	Kaj Erik Bonstrup Jensen	45	294	2	32	47	326
99	Karsten Holt	33	322	0	0	33	322
210	Steen Zilow	29	311	0	0	29	311
142	Peter Jessen	17	307	0	0	17	307
194	Poul Henriksen	12	305	0	0	12	305
54	Steen Villadsen	43	281	1	24	44	305
155	Jeppe Jægerslund	31	279	1	23	32	302
204	Bo Winther Hansen	16	226	2	72	18	298
75	Jens Saxtorff	25	290	0	0	25	290
103	Søren Borgstrøm-Hansen	30	290	0	0	30	290
131	Erik Hermann	38	289	0	0	38	289
89	Simon Lyngshede	25	289	0	0	25	289
56	Peter Laubek	44	288	0	0	44	288
79	Axel Luther Jørgensen	23	210	2	70	25	280
20	Bent Christensen	43	267	1	6	44	273





# STATISTIK 2016

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
143	Jacob Christensen	42	270	0	0	42	270
134	Frank R. Sørensen	45	261	0	0	45	261
197	Niels Bach Sørensen	34	259	0	0	34	259
121	Ole Sloth Andersen	42	226	1	24	43	250
24	Poul Erik Trolle	22	127	1	122	23	249
185	Christian Danielsen	31	243	0	0	31	243
140	Kjeld Lund	21	240	0	0	21	240
160	Erik Rødbrøe Pedersen	34	230	0	0	34	230
179	Peter Plenge	44	225	0	0	44	225
53	Svend Langer	34	199	1	24	35	223
17	Børge Christoffersen	38	222	0	0	38	222
128	Peter Jensen	34	218	0	0	34	218
111	Hans Worm	31	192	1	24	32	216
95	Carl Lyngø	4	24	2	183	6	207
4	John T. Terp	33	206	0	0	33	206
109	Finn Jensen	33	206	0	0	33	206
60	Henning Andersen	32	206	0	0	32	206
47	Jørgen Hyhne	26	200	0	0	26	200
188	Børge Rasmussen	15	133	2	61	17	194
8	Jens Fauherholdt Jensen 33	194	0	0	33	194	
118	Jens Würtz	23	184	0	0	23	184
138	Jens Bøgh Vinther	13	181	0	0	13	181
123	Svend Jørgen Carstensen	29	175	0	0	29	175
98	Vagn Thidemann	26	174	0	0	26	174
122	Erik Myrhøj	22	147	1	24	23	171
85	Aage Vest Petersen	33	171	0	0	33	171
45	Anders Ørom	31	161	0	0	31	161
196	Kristoffer Sø Dieckmann	20	160	0	0	20	160
93	Oluf Jørgensen	10	88	2	70	12	158
90	Morten Holst	13	158	0	0	13	158
113	Jakob Kirkegaard	13	158	0	0	13	158
108	Jens Christoffersen	12	119	1	35	13	154
88	Jesper Holst	12	149	0	0	12	149
105	Fritz Ploug Nielsen	24	143	0	0	24	143
86	Jens Jacob Eschen	17	142	0	0	17	142
100	Henrik Steen Pedersen	11	138	0	0	11	138
44	Erik Skov Nielsen	25	136	0	0	25	136
97	Heine Svarrer	7	70	2	61	9	131
173	Mads Gadeberg Jensen	14	103	2	25	16	128

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
68	Jørgen Erik Sørensen	13	127	0	0	13	127
167	Arne Rasmussen	17	117	0	0	17	117
27	Lars Henrik Topp	22	107	0	0	22	107
120	Peter Simonsen	18	106	0	0	18	106
116	Bo Essenbæk	8	103	0	0	8	103
51	Leif Grønn Emeræk	21	103	0	0	21	103
40	Bent Mølgård Andersen	13	78	1	24	14	102
137	Ole Bjerre	5	91	0	0	5	91
201	Thomas Isgaard	13	90	0	0	13	90
30	Helge Foss-Pedersen	14	83	0	0	14	83
70	Carl Emil Heidemann	13	83	0	0	13	83
117	Morten Tofte Koch	7	79	0	0	7	79
145	Claus Rasmussen	5	77	0	0	5	77
130	Ulrik Saxager	4	76	0	0	4	76
11	Oluf Andersen	13	67	0	0	13	67
114	Svend Johansen	13	67	0	0	13	67
104	Anders Qvistoff	3	63	0	0	3	63
181	Sebastian Hjorth	7	56	0	0	7	56
163	Troels Ølholm	5	52	0	0	5	52
212	Stig Enemark	8	47	0	0	8	47
81	Jens Jakob Hansen	7	44	0	0	7	44
21	Ib Nygaard	3	32	0	0	3	32
33	William Doelle	3	31	0	0	3	31
72	Erik Jensen	4	29	0	0	4	29
42	Henrik A. Sørensen	3	26	0	0	3	26
1	Torben Broe	4	24	0	0	4	24
213	Oscar Miralles Perez	2	20	0	0	2	20
92	Esben H. Thorning	2	20	0	0	2	20
176	Mathias Køser	4	20	0	0	4	20
87	Ole Kjeld Kristensen	3	17	0	0	3	17
102	Claus Aasøe Rasmussen	2	13	0	0	2	13
205	Peter Sipka	2	12	0	0	2	12
208	Atos Andersen	1	10	0	0	1	10
202	Gustav Ussing	1	10	0	0	1	10
124	Leif Christensen	1	10	0	0	1	10
159	Mathias Echtermeyer Kristensen	1	9	0	0	1	9
193	Kaare Kjølgaard Madsen	1	9	0	0	1	9
203	Jacob Ponsaing	1	9	0	0	1	9
200	Niels Climent Coudon	1	8	0	0	1	8
6	Niels E. Pedersen	1	6	0	0	1	6
150	Gorm Rasmussen	1	6	0	0	1	6

<b>151 medlemmer har roet:</b>	<b>5.410</b>	<b>58.119</b>	<b>227</b>	<b>10.094</b>	<b>5.637</b>	<b>68.213</b>
--------------------------------	--------------	---------------	------------	---------------	--------------	---------------





# BÅDSTATISTIK 2015

Båd	Daglig roning		Langturs roning		Daglig i alt	
	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km
Ehlers	161	1.860	6	277	167	2.137
lb Stetter 1	79	1.975	1	6	180	1.981
LÅNT BÅD	54	902	20	1.075	74	1.977
Roar	166	1.536	4	250	170	1.786
888	92	1.189	5	147	97	1.336
Richter	133	1.233	2	85	135	1.318
Karpen	16	660	3	330	19	990
Kanolle	59	556	2	310	61	866
Kap 80	36	334	5	505	41	839
Kap-50	67	814	1	8	68	822
Kap 15	58	564	9	241	67	805
1X-leaset-kineser	18	465	4	339	2	804
Due	45	522	5	196	50	718
BBG	37	427	4	251	41	678
BernHof	52	506	1	15	53	521
G.S.	47	420	2	48	49	468
Kap 14	26	274	4	180	30	454
Kaj Munk	37	374	0	0	37	374
SUS	9	287	0	0	9	287
Støren	24	225	1	56	25	281
Langer	29	204	1	16	30	220
Terp	21	199	0	0	21	199
Hans Jensen	22	194	0	0	22	194
Kap 67	19	183	0	0	19	183
Støckel	17	171	0	0	17	171
Yankee	22	152	1	10	23	162
Forellen	0	0	1	156	1	156
Orange Special	9	135	0	0	9	135
Laubek	11	108	0	0	11	108
Smækker	15	107	0	0	15	107
Erik Hansen	9	92	0	0	9	92
Skrald	14	91	0	0	14	91
Naturligvis	4	90	0	0	4	90
Ajs	8	75	0	0	8	75
Skrymer	5	41	0	0	5	41
Frem	5	38	0	0	5	38
KAP16	5	37	0	0	5	37
RB 68	5	29	0	0	5	29
Berg Back	1	25	0	0	1	25
Sej	3	23	0	0	3	23
Hæk	2	19	0	0	2	19
Sigfred	2	16	0	0	2	16
Jaguar	2	16	0	0	2	16
Bera	2	14	0	0	2	14
Jubii	1	14	0	0	1	14
Kap 68	1	8	0	0	1	8
<b>46 både har roet</b>	<b>1.550</b>	<b>17.204</b>	<b>82</b>	<b>4.501</b>	<b>1.632</b>	<b>21.705</b>



## Standerstrygning 2016

Søndag den 30. oktober blev standeren strøget for sæson 2016. Den højtidelige handling blev foretaget af Jens Saxtorff. Der var mødt en snes medlemmer op, der efter formandens orientering om det forgangne år, hyggede sig et par timer. Årets første vinteraktivitet, nemlig svømning på Sofiendalskolen, under ledelse af Ole Engen, startede allerede kl. 17 samme dag. Klubben band holder jule- og nytårsferie i december og januar.





# Formiddagsroernes traditionelle Åleskrald

Af Carl Emil Heidemann

Det traditionelle "Åleskrald" for formiddagsroerne blev afholdt i vores gode klublokaler på 1.sal torsdag den 13. oktober 2016.

Fremmødet var som sædvanligt godt med 11 sultne særdeles "aktive" deltagere.

Vi mødtes i Roklubben kl. 09.00 og startede med roning og motion incl. bad og sauna.

Ved middagstid startede vi så op med "Årets Ret": Masser af stegte ål, persillesovs og



*Til et ordenlig gilde, skal der dækkes pænt bord inden maden serveres.*

aspargeskartofler, alt sammen hjulpet godt på vej af et par øl og "lidt" snaps.

Efterfølgende var der citronfromage med flødeskum, kaffe m.v. og ikke mindst småkager.

Ingen gik sultne fra bordet. Det var de bedste ål med tilbehør, vi har fået indtil dato. Tak til Leif og køkkenholdet for den gode mad.

Åleskraldet som faldt sammen med min fødselsdag, man kan jo være heldig en gang imellem, sluttede sidst på eftermiddagen og blev endnu en dejlig dag blandt gode rokamerater.

## Har du skiftet adresse, mail eller telefonnummer:

Send besked til:  
[kontingent@aalborgroklub.dk](mailto:kontingent@aalborgroklub.dk).

## Har du spørgsmål eller problemer om kontingent:

Skriv til [kontingent@aalborgroklub.dk](mailto:kontingent@aalborgroklub.dk).

## Er dine rettigheder opdateret?

Hvis ikke ret henvendelse til Rocheffen.

## Skal du indbetale penge til klubben:

Brug konto 7450-1106327. Husk at skrive i meddelelsesfeltet, hvad det drejer sig om.

*Kasserer Aage Vest Petersen*





**Tekst og foto: Steen Villadsen**

Medlemmer i Team torsdag har ofte talt om de gamle dage på Silkeborgsøerne, så nu skulle “klenodieturene” genopleves.

Vi er blevet lidt ældre, og Team Torsdag inviterer altid koner og samleverer med på turene, så der er ikke noget med at sove i klamme og kolde klubhuse, fugtige bådhaler m.m. - Nej, nu hedder det hotel med gode senge, god mad og morgenbrunch - mindre kan ikke gøre det. Ole Sloth fra TT’s fest og langtursudvalg var turkoordinator til Silkeborg Roklub og hoteller i Silkeborg, hvilket han udførte til alles

store tilfredshed - Ole skal nok blive genvalgt på TT’s kommende generalforsamling.

## Lørdag 1. oktober

Gruppen på 18 hyggelige deltagere mødtes i regnvejr kl. 10.00 ved Silkeborg Roklub. Hvor vi besøgte roklubbens faciliteter og ikke mindst deres bådhal.

De lånte både blev hurtigt sat i vandet med hjælp fra de 10 “landkrabber”, og vi begav os heldigvis i dejligt lunt efterårsvejr ud på Brassø, Borre Sø og Julsø.

Efter et enkelt “pitstop” blev det endelig frokost, og de medbragte madpakker m.m. blev fortæret på en bådbro. Vi kunne desværre ikke gå i land, da det inderste stykke af broen var fjernet. Men pyt, vi hyggede os, det eneste der manglede var tid til en lille “morfar”.

Herefter gik turen mod Himmelbjerget, men vi nåede desværre ikke så langt, for styrmanden i firen meddelte, at en af roernes knæ var “punkteret”, derfor måtte vi returnere til Silkeborg Roklub, hvor landkrabberne tog imod os. Jette’s Erik havde heldigvis en kasse øl med i bilen, så alt blev godt igen.



*Efter endt rotur tryllede Jette’s Erik en kasse øl frem, de faldt på et meget tortt sted.*





Så blev det tid til et dejligt bad og hyggesnak i Silkeborg Roklubs opholdsrum, inden vi skulle til omklædning på hotellet.

Imens vi roede, var "landkrabberne" på en planlagt byrundtur med en guide fra Silkeborg Turistbureau. Ole Kristensen var udnævnt som "styrmand" for landkrabberne. Denne opgave "styrede" han ikke for godt, for flere af del-tagerne blev væk fra hovedgruppen - det er åbenbart nemmere at være styrmand i robåd.

Efter lidt hvile på Hotel Dania, kaldte Hans Futtrup og fru Ruth til komsammen på deres

værelse til et glas Campari med bitter Lemon og is.

Herefter blev det spisetid på hotellets Brasseri Underhuset, hvor der blev serveret en dejlig tre retters menu med vine, det blev til nogle hyggelige timer, og dagen blev afsluttet med drinks i hotellets bar.

## Søndag 2. oktober

Søndagsvejret blev desværre som DMI havde lovet: Regnvejr hele dagen, hvorfor dagens rotur blev aflyst. Så efter et godt morgenbord delte vi os således, at et par ville se Tollundmanden, og vi andre drog på kunstoplevelser på Asger Jorn Museet - fantastisk museum med dejlig kunst, syntes de fleste - men Bent Mølgaard og Hans Worm var vist mest imponeret over gulvet, der var lavet af træklodder af tysk bjergfyv - et materiale der tidligere blev anvendt i vognporte og værksteder.

Efter en kop kaffe kørte vi tilfredse retur til Aalborg med tanker om, *hvor skal vi hen næste år?*



*Hans Worm og Bent Mølgaard var mere interesseret i museets gulvbelægningen end i kunsten.*



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup  
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

### 80 år:

- 11. januar: Svend Langer
- 8. februar: Ole Kjeld Kristensen

### 75 år:

- 23. januar: Erling Steffensen
- 26. januar: Povl Wendt
- 5. februar: Ole Christiansen

### 70 år:

- 11. januar: Per Nygaard
- 11. februar: Lars Henrik Topp
- 18. januar: Arne Rasmussen
- 11. februar: Oluf Jørgensen

## - VI SI'R TILLYKKE

Svend Langer  
80 år



Svend Langer, en af Team Torsdags gamle hanelefanter, fylder den 11. januar fire snese. Siden Svend blev indmeldt i 1991 har han varetaget en lang række tillidsopgaver i klubbens tjeneste. Mange af os mindes årene omkring

**HUSK  
GAR'S EFTERÅRSFEST**  
lørdag 19. november kl. 19.00

Læs alt om arrangementet på  
[www.aalborgroklub.dk](http://www.aalborgroklub.dk)

**Tilmelding slutter lørdag 12. november**

årtusindskiftet, hvor Svend fungerede først som kontingentkasserer, siden som næstformand og økonomichef. Et job han varetog under ikke mindre end 3 forskellige formænd. I en periode hvor formandsjobbet var vakant, havde Svend fat i tømmen. Svend har endvidere i en årrække varetaget det ansvarsfulde job, at være formand for Dispositionsfonden. Skrevet indlæg i jubilæumsskrift. I alle årene har Svend været særdeles aktiv i Team Torsdag. Når teamet fester, og det sker tit, så har vi stor glæde af Svends TT sangbog, der udover festlige sange og tegninger også rummer en række kompromitterende fotos af TT medlemmerne. Senest har Svend i samarbejde med sin søde kone Elin forfattet TT's slag-sang. Når der skal løses opgaver, går vi aldrig forgæves hos Svend. Ved årets fødselsdagsfrokost blev Svend hædret med "Egeløv og Sløjfe" for sit 25 års medlemskab af Aalborg Roklub.

Stort tillykke.

*Rokammeraterne i Team Torsdag*

Ole Kjeld  
Kristensen  
(Morsingboen)  
80 år !



I 60'erne kunne Aalborg Chang glæde sig over at klubbens 1. hold i cricket, blev forstærket med unge gutter fra cricketbyen Nykøbing Mors. Resultatet udeblev ikke. Efter 6 års ophold i næstbedste række rykkede Chang op i 1. division. I 2002 kaldte Limfjordens vande igen på Ole K. Cricketbat blev erstattet med åre. Ole blev medlem af Aalborg Roklub og inkarneret medlem af Team Torsdag. Ingen går forgæves til Ole, hvis der er en håndværksmæssig opgave, der skal løses. Ingen er i tvivl om, at Ole er ordensmand. I forbindelse med nyindretning af "Yankeebær" blev Depotrummet renoveret, og Ole sørgede for at bevaringsværdige ting fik deres plads på de nyindrettede hylder, resten røg ud. Hvert efterår kan vi være sikre på, at Ole har æbler, rabarber og ikke mindst hasselnødder med



i klubben. Ole er medlem af den eksklusive fraktion "Lørdagsmorgenbaderne", hvor han er stærkt medvirkende til, at de gamle traditioner bevares. I de senere år foregår Ole's træning på motionscyklen i træningslokalet, og når vi mangler en styrmand, kan vi stadig lokke ham på fjorden. Når den står på Jazz i roklubben, kan vi være sikre på, at det jazz-interesserede ægtepar Laila og Ole er til stede.

Hjertelig tillykke med de 80 år onsdag den 8. februar.

*Rokammeraterne*

## Erling Steffensen 75 år



Steff blev medlem af vor roklub den 1. april 2001 - og det er ikke aprilsnar - heldigvis.

Indtil da havde han ikke skænket rosporten og vor herlige fjord en tanke på trods af, at Steff er født og opvokset i Storvorde. Som dreng fik han mange oplevelser både i åen og på fjorden.

Heldigvis havde han en kollega, som fik ham med i roklubben. Klubben gjorde i.l.a. kort tid brug af hans evner som bl.a. håndværker, idet Steff kom i bestyrelsen og fik ansvaret som logistikchef - et arbejde, han udførte med stor omhu og interesse.

Steff er meget belæst og han har sine bestemte meninger i vort samvær i roklubben - man skal ikke binde ham noget på ærmet - men, han er også en god lytter og viser interesse for personerne i vor kreds. Vi har mange emner på bordet men vi ved også, at vi skal holde os fra emnet: landbrug og bønderne - hvis vi vil tidlig hjem den dag!

Når vi er på vandet er Steff normalt rolig og passer sin åre, bevidst - at åren kommer rigtig i vandet og ud igen. Det kneb for ham på vores første planlagte tur til Hirsholmene fra Frederikshavn: bølgerne var for store til at vi kunne komme ud til øen men Carl Emil mente, at vi sagtens kunne ro nordpå langs kysten, hvilket vi gjorde. Den dag var helt anderledes end at ro på fjorden - bølgerne slog

mod båden og vi hoppede ret så meget op og ned - Steff var tavs og koncentreret men stormen stod på fuld styrke inde bag hans øjne. Vi kom godt hjem og fik en rooplevelse udover det normale.

Dine rokammerater vil gerne ønske dig hjertelig tillykke på din 75 års fødselsdag med de bedste ønsker for fremtiden. Vi ser frem til mange gode oplevelser i dit selskab.

*På formiddagsroernes vegne*  
Henning

## Povl Wendt 75 år



Pottemagerfamilien er indbegrebet af kombinationen ADR / AR. Povl, der fylder den 26. januar 75 år. Hustruen Birte (Mølle), som er et omvandrende leksikon, når det drejer sig om rohistorie, og sønnen Morten, som i mange år var den, der roede flest km i AR og var med i den danske kap-elite og senere træner for vore kaproere. Povl er uddannet skolelærer og har siden læst videre til pottemager. Han var med fra starten i Team Torsdag. Da formandsstolen i AR omkring årtusindskiftet var vakant, fungerede Povl som bestyrelseskonsult. Povls indsats på kaproningsområdet har været alsidig. Det var lige fra organisering af regattaer, erhvervelse af kapmateriel m.v. Ved fester i AR og GAR har vi i mange år kunnet glæde os over, når Povl optræder på slap line. "Hold ud mor". "Ej monne mus med mås mimre, som hors med bag bjaldre o.s.v." Efter vi har mistet Karl Johan, er der almindelig forventning om, at Povl og Børge C. viderefører Karl Johan stundet "Flade Jensen". Ved 125 års jubilæet var Povl medforfatter til flere artikler i jubilæumsskriftet. Bl.a. Bådliste og Økonomi over indkøb af både 1987 - 2011, samt udarbejdelsen af en samling af "Har I hørt" fra de seneste 25 år. Sidst skal nævnes Povl engagement hos Lørdagsmorgenbaderne og ikke mindst deltagelse i planlægning og gennemførelse af det årlige "Julearrangement" for den udsøgte flok morgenbadsveteraner. Et af højdepunkterne er når listefører Povl



Wendt foretager navneopråb og afkrydsning. Kendskabet til specialiteter som Friesengeist og Smedeæg er forbeholdt denne eksklusive forsamlng, hvor anvendelse af Lydhammeren, Tågehornet og Bådsmandspiben hører til hverdagen. Stort tillykke Povl.

*Rokammeraterne*

## Ole Christiansen 75 år



Den 5. februar fylder medlem nr. 30 Ole Christiansen 75 år. I 60'erne fungerede Ole som langturschef, i perioden, hvor Kaj Munk var formand. Det var i de år hvor, der blev udført store bygningsmæssige opgaver på Trøstens Bolig. Langtursroernes faste stok med Poul Robert Nielsen (Nitte), Martin Martæng Olsen, Thorkild A. Kristensen, Preben og Torben Broe, Arent Plesner, Peter den Store m.m.fl. var af sted hver weekend. I en periode var Ole's far, der var murermester, med da der skulle mures skorsten. Der går stadig frasagn om de usandsynlige historier som Nitte og Ole's far underholdt med under petroleumslampens skær. På disse ture til Trøstens Bolig kunne man opleve Ole klatre op i det store træ ved åbredden og udføre det flotteste tårnspring. Måske kunne han være blevet en ny Søren Svejstrup. Ole, tilhørte i mange år det team vi kaldte "Eftermiddagsroerne". Teamet bestod bl.a. af gutter som Kaj Munk, Martin Olsen, Knud Hansen, Verner Vind Pedersen, Jørgen Ras Rasmussen, Torben Broe, Arent Plesner, Thorkild A. Kristensen m.fl. Her kom Ole's slagfærdighed virkelig til sin ret. Det var således, at fredag eftermiddag var der næsten opløb i omklædningsrummets sydlige afdeling, og tobakstågen lå tæt når rosvendene sluttede ugen af med en øl efter ugens sidste tur på fjorden. Desværre har Ole ikke været aktiv de senere år, men vi håber, at vi igen får Ole at se i klubben, når der er standerhejsning og fødselsdag.

*Rokammeraterne*

## Per Nygaard 70 år



Per, der er ældste medlem af Nygaardklanen, startede sin karriere i klubbens kapafdeling først i treserne. I 1968 vandt Per DM i letvægtsfirer i Sorø sammen med Jens H. Hansen, Martin Granding, Bernhard Andersen og Hans Jensen. Senere dyrkede Per så også langtursroning. I det seneste jubilæumsskrift har Per skrevet artiklen "Med Langeren på nye eventyr". Her beretter Per om en ferielangtur i 1977, der var planlagt til at gå Vendsyssel rundt. Den stoppede dog nogle få sømil nord for Thyborøn på grund af vejret.

I dette årtusinde har Per taget sin tårn som formand for GAR.

Ligeledes er kaproningen genoptaget med en fast plads på "Veteranotteren", sammen med de gamle gutter fra kaproningstiden i 60 og 70'erne, med deltagelse i flere Copenhagen Harbour Races, og World Rowing Masters Regattaen på Bagsværd Sø i år.

Per er også en fast deltager i vores årlige ferielangture i skærgården ved Orust i Sverige.

Husforvalteren værdsætter også Pers ekspertise som sømand og dygtig håndværker når klubbens flagmast skal op og ned. Aldrig villig til at give en hånd. Vi satser på mange flere fælles oplevelser især på vandet

Stort til lykke.

*Peter Laubek og Niels Erik Hofman.*

## Lars Topp 70 år



Lars Topp er den ubestridte nestor på det navnkundige "socialisthold". Hans medlemskab af AR går tilbage til den tid, da Berg Bach med omhyggelig håndskrift indførte morgenroerne i en form for protokol. Som medlem af AR's bestyrelse har Lars ydet en markant indsats med tegning og indretning af festlokalet på 1. sal,





som det ser ud i dag. Gennem årene har han principfast holdt sig til bestemte rodage. På disse dage har roturens længde ofte været afhængig af, hvor og hvornår den travle arkitekt skulle til møde eller som pensionist skulle modtage leverancer til sommerhuset, som han egenhændigt har bygget på i længere tid. Lars er den eneste på holdet, der kan afgøre, om det er en smuk morgen. Indtil hans dom er forkyndt, aner igen af os noget om morgens karakter. Lars er i besiddelse af en skarp observationsevne og en ornitologisk specialviden. Han er den første, der spotter sælen (den samme gennem mere end 30 år), og med sin viden om forskellen mellem ungfugle og ældre eksemplarer af bestemte arter er det Lars, der med bestemthed kan afgøre, at der er gamle hejrer ved Egholm. Vi på holdet sætter stor pris på Lars og har megen respekt for hans særlige kompetencer.

*Tillykke fra "Socialistholdet"*

## Arne Rasmussen 70 år



Arne er vor yngste skud på stamtræet hos formiddagsroerne - og nu bliver han 70 år gammel.

Han er opvokset på Fyn og på trods af al det vand, der omgiver denne ø, havde han ikke tidligere været opmærksom på rosporten.

Arne er cand.mag i samfundsfag og historie fra Aarhus Universitet fra 1973. Samme år blev han ansat ved det nystartede Brønderslev Gymnasium indtil sin pensionering i 2012 - næsten 40 år på dette gymnasium. Sideløbende med undervisningen blev han på et tidspunkt administrativ inspektør og senere vicerektor indtil sin pensionering.

Arne har ingen forudgående erfaring med sejlskibe/både - bortset fra bygning af model- og flaskeskibe - men meldte sig ind i vor roklub den 14. maj 2014 efter tilskyndelse af familie og venner - et råd, som vi synes godt om.

Han kom godt igennem sin kanintid i roklubben og fik sin kanindåb før de øvrige på hol-

det. Inde ved havnebadet skulle man skifte plads i båden. Arne havde skiftet og skulle holde båden til havnebadet. Hvad skete der! Båden begyndte at glide ud i fjorden men Arne holdt fast. Til sidst lå han nærmest vandret og måtte slippe taget i havnebadet. Han kom op i båden igen - våd og gennemblødt - roede på fuld kraft hjem for at holde varmen. Det skete i oktober måned!

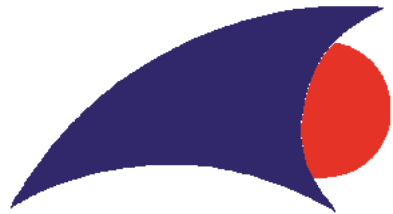
Arne og hans hustru er frankofile - de er medejere af et lille "slot" i Provence sammen med 24 andre danske familier. Juli måned ser vi derfor ikke meget til Arne for nu står der Provence i hans kalender.

Udover at bygge skibe har han også interesse for fremstilling af bitter. Vi har fået indtil flere smagsprøver på hans kunnen - de glider herligt ned gennem det lille rør. Arne har også medbragt hjemmelavet dessert til vore arrangementer, så vi mangler ikke noget.

Vi er glade for, at du kom med hos formiddagsroerne - vi synes, at du er faldet godt til og du er meget vidende på mange områder, en viden, som vi nyder godt af på holdet.

Hjertelig tillykke med din 70 års fødselsdag, samt de bedste ønsker for fremtiden. Vi ser frem til mange gode timer i dit selskab.

På formiddagsroernes vegne  
*Henning*



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**



## "Capstan" æske indeholdt rohistorie

Redaktionen fik henvendelse fra GAR formand Aage Nielsen. Det drejede sig om at arvingerne efter en gammel Aalborgroer havde nogle ting, der måske kunne have roklubbens interesse. Det viste sig, at være en ældre "Capstan blikæske" til Navy Cut Cigaretter. Æsken viste sig at indeholde medaljer fra årene efter 2. verdenskrig. Medaljerne var vundet af Chr. Christensen, der var aktiv kaproer i årene fra 1945 og fremefter. I 100 års jubilæumsskriftet kan der læses, at Chr. Christensen bl.a. roede med Ib Stetter, Erik Lie Nielsen, Leo Quist og Erik Hansen. Undertegnede havde den fornøjelse, at ro kaproning med de 3 sidstnævnte tilbage i 1957. Klubbens ældre kaproere vil kunne genkende mange af medaljerne på fotografiet. DFfR's medaljer med "Den trætte roer", Silkeborgmedaljen med Himmelbjerget, AR's medalje fra klubkaproningerne m.v. I æsken var der endvidere en 10 års nål og kokarde med et guldbroderet DFfR' og AR's stander i emalje. Mange af os husker stadig, at Ajs, Springborg, Smækker og Kanolle bar skipperkasket med denne kokarde for at vise loyalitet og tilhørsforhold til Aalborg Roklub. I begyndelsen af 50'erne havde vi et motionshold, der bar navnet "Kasketholdet". Arvesølvet er nu overgivet til klubbens formand og opbevares i bestyrelseslokalet med lignende arvegods, der udgør en del af klubhistorien.



■ at der først i november blev afholdt guldbryllup i roklubben. Forgylderen var ingen mindre end Peter Simonsen og den forgylgte gennem 50 år var selvfølgelig aalborgipigen Conny. Tillykke.

■ at redaktionen er blevet spurgt om den lækre undertøjsmodel Mathilde Gøhler, der jævnligt optræder i Danmarks Royale Ugeblad, er i familie med legendariske Robert Gøhler, der i sin tid var manden bag klubsangbogen og AR's sangkor. Svaret er ja. Robert Gøhler er oldefar til Mathilde og morfaderen Ole Worm, var også aktiv i AR.

■ at en torsdag aften lige inden standerstrygningen skulle et firer mandskab med Svend Langer på styrmandssædet navigere til slingergens i tusmørket ved hjælp af lyset fra en "Nefa – lignende" lanterne. Resultatet blev, at Svend Skipper pludselig gav ordre til skodning overalt. Det viste sig at være Søspegdernes slingers, vi var på vej mod. Eneste kommentar fra besætningen: "Mon ikke han skulle være gået til Louis Nielsen".

■ at nu bliver der virkelig råhygget tirsdag morgen på 1. sal. Til de sprøde toner fra klubbens blues band indtager TiTo holdet, Formiddagsroerne og Team Torsdag brunch.

■ at der har været nogle fejl i listen med adresselabels. Det har betydet, at enkelte medlemmer ikke modtog sidste roblad. Fejlene skulle nu være rettet.

■ at tidligere redaktør af robladet og forhenværende sportsjournalist ved Aalborg Stiftstidende Per Larsen er chefredaktør på et værk med titlen: "Ishockeyens historie og indflydelse på Aalborg". Historien, der skrives sammen med et par ishockeyfolk forventes at udkomme omkring juletid.

■ at Sølvfireren fra DM 1965 havde en vellykket tur til Spanien, hvor de besøgte styrmanden Per Larsen og fru Hanne i byen Torrevieja nær Alicante.



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisur der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.

**KIG IND** og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisur dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!



# FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg  
Tlf. 9812 8699 · [www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)

**LASSEN & ERIKSEN**  
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



## SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 Nordjyske Bank



POST

B

PP

DANMARK



**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projekttering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og  
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-  
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



- vi ønsker alle en glædelig jul