



Nr. 5

September 2001

60. Årgang

### Efter en fantastisk rosæson stryger vi standeren



Lørdag den 27. Oktober kl. 13.00 mødes vi til fællesroning med ADR.

Kl. 15.00 stryges standeren, hvorefter der bliver serveret varm suppe med udsøgt tilbehør. Alt dette samt godt selskab og en god historie fås for kun 40,- kr.

Bestyrelsen



## BESTYRELSEN 2001

### Aalborg Roklubs bestyrelse

Formand:	Magsvej 17	9813 1622
Gregers S. Gregersen	9000 Aalborg,	gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer):	Ahornvej 32	98 24 14 34
Svend Langer	9440 Aabybro	sol@post9.tele.dk
Adm. næstform.:	Christiansgade 9	98 12 87 83
Henning Spliid	9000 Aalborg	hspliid@ofir.dk
Sekretær:	Poul Paghsgade 6b, 2.tv.	98 12 36 18
Tomas Kristensen	9000 Aalborg	tkr@edbgruppen.dk
Kontingentskasserer:	Scheelsmindevej 41	98 18 68 18
John Fl. Larsen	9200 Aalborg SV	jfl@mail.sonofon.dk
Aktivitetsformand:	Se Adm. Næstformand	
Kaproningschef:	Præstemarken 9	98 13 75 48
Frank Petersen	9000 Aalborg	
Rochef:	Aladdinvej 7	98 32 31 87
Mikael Hermansen	9260 Gistrup	aladdin7@ofir.dk
Ungdomsleder:	Vestre Fjordvej 30, 2. tv.	98131532 / 25367740
Anders Christensen	9000 Aalborg	Anders@showproduction.dk
Materielforvalter:	Borgergade 15	25 25 44 18
Finn Laursen	9362 Gandrup	fla@semco.dk
Husforvalter:	Solsortevej 13	98 11 41 56
Jens Saxtorff	9000 Aalborg	fax 98117605

### NØGLEPERSONER

MORGENRONING	Gl. Hasserisvej 123	9818 5518
Karl Johan Thomsen	9000 Aalborg	
EFTERMIDDAGSRONING	Klintevej 9	9818 4243
Carl Fr. Støckel	9000 Aalborg	
KAPRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
MINIRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
ORIENTERING	Skøjtevej 1	9838 2417
Aage Nielsen	9230 Svenstrup J.	aan@aet-biomass.com
GAMLE AALBORG ROERE	Glucksvej 17, Frejlev	9834 3053
Hans Nygaard-Pedersen	9200 Aalborg SV.	
MEDLEMSBLAD (ansv. red.)	Skindbjergvej 5	9839 1833
Jens-Peder Vium	9520 Skørping	iqm@JPVium.dk



### **Formanden har ordet**

Naturligvis - men har medlemmerne også ordet ?? Har medlemmerne overhovedet mulighed for at komme til orde i een af landets ældste roklubber ?? Jeg tror det er svært - meget svært. Der er mange medlemmer der har meget på hjerte, de vil så gerne ytre sig om mange forhold i deres gamle roklub. Men det er så svært. Det er så svært at nå frem til at få skrevet en artikel til medlemmernes Medlemsblad om spændende - gode eller dårlige rooplevelser - eller få sendt en e-mail- som også vil blive bragt i Medlemsbladet. Der er også mange forhold i den daglige brug af roklubben og de faciliteter der rådes over der ofte gives et ord med på vejen af medlemmerne - men som aldrig bliver omsat til en artikel i Medlemsbladet. Det kunne give det indtryk, at alt er som medlemmerne ønsker det !! Jo tak. Men det rækker ikke. Roklubben trænger til en kraftig renovering - og her tænkes på såvel de fysiske forhold som til de holdningsmæssige forhold. Aalborg Roklub står overfor en række spændende forandringer som kræver medlemmernes engagerede medvirken. Der har været mange opfordringer i denne spalte til medlemmerne om at deltage i forskellige aktiviteter - og det må konstateres, at medlemmerne har været ganske ustyrligt aktive på dette felt - en nøjere beskrivelse kan fås ved henvendelse hos undertegnede.

Derfor fortsætter bestyrelsen efter de lagte planer. Der er sat mange "både i søen" nogle er kommet flot i havn, andre mangler styrmænd og en enkelt eller to er stødt på grund - men modet og engagementet er intakt. Døren til bestyrelseslokalet er og vil fortsat være åben - også for dig. !!

**Aalborg Roklub** har netop rundet de 115 år. Der var overvejelser om at holde en fælles fødselsdagsfest sammen med Aalborg Dame Roklub - som i år kunne fejre 85 års dag - og endnu engang tillykke med det !! - Det kunne have være en fælles 200 års fødselsdags der

kunne være fejret. På grund af engagementet med Aalborg Regattaen og andre forhold faldt valget på at Aalborg Roklub fejrede de mange jubilare i Aalborg Roklub ved en højtidelig fest den 25. august 2001. Aalborg Roklub takker de mange jubilare for det gavebeløb som blev overrakt til klubbens kasserer Svend Langer. Beløbet indgår i fonden til anskaffelse af en ny båd til Roklubben.

Her må Leo Quist fremhæves som en ung Aalborg Roklub kaproer der er blevet lidt ældre - og derfor hædres som 50 års jubilar - se interviewet i dit Medlemsblad.

**Aalborg Regattaen** gav nye tegn i retning af at vejrguderne godt kan være mildere stemt til dette arrangement. Se artikel andet sted i dit Medlemsblad. Her skal blot nævnes det positive i at Aalborg Roklubs deltagelse med både på vandet var mangedoblet i forhold til de seneste par år. Efter Aalborg Regattaen var Aalborg Roklub arrangør af **Regattafesten**. Det er et stort arrangement og mange frivillige hjælpere skal have tak for indsatsen - det forløb flot og planmæssigt.

Ja der var måske et par stykker der kunne ønske sig musikken eller andet lidt anderledes - højere .- saftigere eller til længere ud på natten. Det videregives til den regattafestevaluering som foretages om et par dage så det kan medtages i planlægningen af næste regattafest i år 2002 hvor Aalborg Dame Roklub er praktisk arrangør.

Derfor endnu en **stor tak** til **jer** der stillede arbejdskraft og tid til rådighed - både før og efter festlighederne

Også en tak for det gode humør arbejdet blev udført i !!

**Aalborg Roklubs Bygninger** - hvor er det dejligt bekræftende at se, at flere medlemmer går sammen om at få malet træværket. Det skete den 10. september 2001 hvor Martin havde kaldt til samling af medlemmer, pensler, maling, stiger godt vejr og godt humør - et

*(Fortsættes på side 4)*



(Fortsat fra side 3)

flot initiativ og et ligeså flot resultat - nu står facaden mod Søsportsvej nymalet - og husforvalteren spekulerer lidt på, hvad der skal ske med arealet hvor de fældede træer stod, samt hvad der skal ske med vinduerne og fordøren. Tankerne går nok i retning af, at få malet vinduerne og fordøren, få lakeret stræberne der holder halvtaget over indgangspartiet og en belægning med pigsten eller andet af arealerne til højre og venstre for hovedindgangen. Så kunne der måske også blive råd til en anden Postkasseløsning !!?

Nej --- der er faktisk ikke så meget arbejde ved at vedligeholde Aalborg Roklub - når det fordeles på de mange medlemmer --- Du er altid velkommen til at henvende dig til bestyrelsen - ellers kontakter vi gerne dig.

**Efteråret** viser sin klare hensigt - vi er på vej til vinteren - det bliver mørkere - mere vind - mere vand - altså fra oven osv. Alligevel er der mange spændende ro oplevelser frem til standerstrygningen så lyt til vækkeuret - eller eftermiddagsaftalen - tag ro humøret på - og glæd dig over det danske efterår når det er bedst - sammen med dine ro kammerater. Derefter banker alle vinterens roaktiviteter på. Reparationer i klubben, brug af tilbud om svømning og gymnastik samt motionsrummet.

**Materielkurser** - hvordan repareres skader på båden som jeg er årsag til - eller som blot opstår i forbindelse med brug af bådene ?? Materielchefen planlægger kurser i reparation og vedligeholdelse af Aalborg Roklubs bådpark i vintersæsonen 2001 - 2002. Der bliver mulighed for at lære hvordan vitale dele på båden udskiftes - og det kombineres eventuelt med en kulinarisk sammenkomst på 1. salen. Det forudsætter blot din aktive deltagelse. Se opslag på opslagstavlen. !!

**Nye Medlemmer** - der planlægges arrangementer for nye (og gamle) medlemmer efter standerstrygningen hvor vi kan planlægge vinterens aktiviteter såsom: ergometertræning, bådstandsættelse, roinstruktion, husstandsættelse, gymnastik, svømning, orienteringsløb, fester og hvad der måtte komme på bordet af gode ideer og forslag.

#### **Standerstrygning - Fest - Fest - Fest - eller "bare" gule ærter og blå mærker??**

Den 27. oktober 2001 kl. 15.00 stryges standeren for dette års ro aktiviteter. Der er naturligvis mulighed for at fortsætte ro aktiviteterne på Limfjorden efter de retningslinier der er gældende herfor.

I år bliver det en udfordring: Hvem har mod til at stille op til en afsluttende rotur på Fjorden. Der arrangeres et spil, hvor der bliver

(Fortsættes på side 5)

Vi er miljøbevidste...  
- og det har vi papir på!

DANLAK  
DNV

Handelstrykkeriet  
Lyngvej 5 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 18 98 99  
Fax 98 18 09 39

SATS & REPRO  
TRYKKERI  
BOGBINDERI



(Fortsat fra side 4)

mulighed for at spille på flere muligheder. F. eks. om der kommer både på vandet, samt forskellige konkurrencer mellem de deltagende både og klubber - tør du blive hjemme ??

Dagen afsluttes med et beskedent måltid (varm suppe) i Aalborg Roklub - og derefter er der **fælles Fest** - med Aalborg Dame Roklub - hvor der arrangeres 200 års fest for de to roklubber. Se opslag i klubben - eller på din roklubhjemmeside.

### Motionsrummet

Til motionsrummet anskaffes der et nyt Kajakroergomter samt slides til roergometrene, så flere roergometre kan sammenkobles. Her får man virkelig mulighed for at vise sine færdigheder udi rosportens ulidelige lette kunst. Men nok så meget bliver der mulighed for at deltage i istandsættelse af motionsrummet. Frem til **20. oktober 2001** modtages der forslag til nyindretning af motionsrummet. F. eks. nye farver på væggene - tapetsering med biografreklamer - gulvbelægning - belysning - musikanlæg o.m.m.a. (og meget meget andet). Der har tidligere været bragt en artikel om motionsrummets udstyr mv. der på en ironisk distance fortalte om motionsrummets og dets indretning mv. Lad os i fællesskab følge op på de muligheder der er for en positiv påvirkning gennem egen indsats til et forandret og motiverende sted at motionere - ( og et spørgsmål til dem der bruger motionsrummet - og ikke følger denne opfordring - **Hvorfor ikke deltage ??**) - Som nævnt er der fælles arbejdsdag i motionsrummet lørdag den **20. oktober 2001 fra kl. 10.00** - mød op og lad os hilse på hinanden til en aktiv lørdag til fælles nydelse resten af vintersæsonen.

### Introduktion til Motionsrummet

Som sidste år bliver der igen i år givet instruktion i anvendelsen af motionsrummets forskellige redskaber og ro ergometrene. Holdene vil blive på 5 - 6 personer. Se opslag på opslagstavlen eller på Aalborg Roklubs hjemmeside.

**Information** - går som bekendt begge veje. Ønsker du information så har Aalborg Roklub tre medier til rådighed - **Medlemsbladet - Hjemmesiden - og Opslagstavlen** - alle aktive steder hvor du finder information - dernæst din omgang med dine rokammerater - fra mund til øre. Vil du være aktiv i formidling af viden om Aalborg Roklub er du altid velkommen til at benytte dig af Roklubbens medier - vil du være passiv kan du melde dig til korpset af "opslagsudskiftere". Har du forslag til ændrede informationsmåder kan du kontakte redaktøren eller bestyrelsen.

Gregers S. Gregersen

### Klubbens økonomi

Til orientering kan det oplyses at klubbens økonomi er tilfredsstillende, idet klubbens budget i det store og hele indtil dato er blevet fulgt på de almindelige driftskonti. En væsentlig faktor for klubbens gode økonomi skyldes også, at fritidsforvaltningen har godkendt klubbens regnskab for år 2000, hvilket resulterede i en godkendelse af klubbens overskridelse af budgetrammen for klubhusvedligeholdelsen, hvilket medførte et yderligere tilskud i forhold til den af kommunen fastlagte budgetramme på ca. 19.000 kr.

Med hensyn til klubhusvedligeholdelsen i indeværende år mangler der imidlertid stadig nogle væsentlige poster. Det er der ikke noget usædvanligt i, fordi vi som sædvanlig vil afvente med disse aktiviteter, til vi har haft standerstrygning.

Bestyrelsen er i øjeblikket ved at indhente tilbud på en ny port (den trefløjede) samt tilbud på en ny gulvbelægning i omklædningsrummet. Disse tilbud skal vurderes i bestyrelsen, og inden virkeliggørelsen vil bestyrelsen fremsende sin indstilling til fritidsforvaltningen med henblik på en godkendelse af arbejderne igangsætning. Dette skridt vurderes til at være nødvendigt, idet det er udgiftsposter i en størrelsesorden, som det er vanskeligt at holde inden for det godkendte vedligeholdelsesbudget for klubhuset.

Aalborg Regattaen den 15. september, som

(Fortsættes på side 6)



(Fortsat fra side 5)

klubben havde arrangementet af, forventes at give et overskud. I skrivende stund kan det ikke gøres nøjagtigt op, idet der stadig mangler oplysninger om nogle regninger. Bestyrelsen vil senere tage stilling til overskuddets anvendelse.

Svend Langer



### Go'morgen Roerne

Afslutningen på sæsonen med morgenkaffe er i år fastsat til torsdag den 4. oktober kl. 7:00.

Uanset den stærkt pressede økonomiske situation i Danmark har det været muligt at holde den ualmindelige lave pris af kr. 99,95 – inklusiv blødkogte æg og en beskedent donation til vores klub. Dette er som sædvanlig kun muligt p.g.a. vore sponsoreres velvilje.

#### Sponsorer:

A.W.Milling  
Chr. Kjærgaard  
Unibank  
Den Danske Bank  
Moosdorf Hegn.

Listen for tilmelding er ophængt det sædvanlige sted i omklædningsrummet.

Det har været en utrolig fin sæson, og med redaktionens tilladelse vil jeg gerne takke bestyrelsen for det store arbejde, som de lægger i, at få det hele til at fungere så perfekt, som forholdene er. En flot bådplads - fine badefæ-

ciliteter - sauna - i alt et dejligt sted at dyrke den sport, som vi alle holder så meget af.

Vel roet

Ring hvis yderligere oplysning ønskes. På grund af min alt for tidlige pensionering kan jeg træffes både dag og nat på 9818 5518.

Med roerhilsen  
Karl Johan Thomsen

### GAR'S EFTERÅRSFEST

HUSK AT SÆT X I DIN OG FRUENS KALENDER!

FREDAG DEN 9. NOVEMBER 2001 KL 18:30

I ROKLUBBENS OPHOLDSLOKALE

PRIS SOM SÆDVANUG KUN KR. 150,00  
PR NÆSE

Personlige invitationer udsendes som sædvanlig i god tid de mange lokkende og uimodståelige tilbud vil blive nærmere beskrevet her og festens kvalitet afhænger af også din deltagelse!

Er du ikke medlem af GAR, kan vi også nå at ordne det inden! Bare ring til undertegnede, telefonnummeret står foran i medlemsbladet her!

Hans Nygaard-P.  
(formand for røklubbens støtteforening GAR)



**FAUERHOLDT  
JENSEN aps  
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



## VINTERAKTIVITETER I AALBORG RO- KLUB

Vinter aktiviteterne starter så småt op i den kommende tid, og vi ligger ikke stille af den grund. Af faste spændende ting kan følgende nævnes.

### Svømning:

Hver søndag i Sofiendals Skolen fra kl. 17.00 - 18.00. Opstart den 4 november.

### Gymnastik:

Hver tirsdag på Vester Kæret skole fra kl. 19.30- 21. 30. Opstart tirsdag den 30. oktober.

### Løbetræning:

Flere grupper starter ud med faste løbeture mandage og tirsdage vinteren igennem.

### Ergometer roning:

Tirsdag og torsdag vinteren igennem vil der være ergometerroning med undervisning fra kl . 18.30 begge dage.

For interesserede kan der tilbydes roning i "slides"

Klubben deltager også med hold i den landsdækkende turnering i 8 + GRAND PRIX.

Har noget af dette din interesse, så mød op og få sved på panden.



Rocheff  
Mikael Hermansen

## MORGENRONING !

Hvad enten tanken har strejft dig eller ej: Så kom i gang ! Det er der mange gode grunde til:

·Du kommer afsted fordi tidspunktet næsten altid kan indpasses i en ellers travl dag, man skal godt nok tidligt op for at møde frem 07:30, men så er du også klar til dagens øvrige oplevelser kl. 0800, hvis du har travlt - lidt senere hvis du har tid til at snakke på bænken med morgenbitter - eller, for de lidt mere ædruelige, vand.

1. Du kommer ud på en smuk fjord, hvor solen som regel skinner (regner gør det i hver tilfælde sjældent, det siger Jens-Peder selv), og i morgenens stilhed kan du være heldig at opleve sæler, marsvin samt hejrer og andre fugle.

Du kan kun blive bidt af det og så (2) Er det let at glide ind i gruppen, også selvom den vokser støt. Er du uerfaren bliver du endda hjulpet godt på vej med regler og teknik, for der skal helt være stil over det.

(3) Lærer du virkelig at "Morgenstund har guld i mund", måske endda så eftertrykkeligt så du begynder at stå tidligere op de andre dage.

Så vel mødt tirsdage og fredage kl. 07:30



Ove Nielsen

**UGGERLYNDEL**  
- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88





### Vintertræning for U-roerne

Vinteren nærmer sig, og vi kan snart ikke komme på vandet mere. Det er jo ikke så godt, så der skal laves noget andet! For jer ungdomsroere skal der nok komme noget. Vi laver et par hyggeaftener hist og her, og i det daglige er der svømning og idræt, som for de andre medlemmer. I kan læse på opslags-tavlen hvor og hvornår. Ud over det, har vi jo den årlige tur til Brønderslev, hvor vi på Nordjyllands Idrætshøjskole vil lave en masse ud over det sædvanlige. Jeg håber at i vil deltage aktivt i vinterens aktiviteter, så kan det jo være vi er i god form når sommeren igen kommer, og jeg kan få lidt modstand når jeg kaster jer i fjorden. Vi ses i roklubben.

Anders

### Ungdomslegene i Lancaster 2001

Den 21. Juli stod vi (5 piger, 3 drenge og to ledere) alle samlet foran stadionhallen klar til at indtage busserne, som skulle køre os den første del af vejen til Lancaster. Humøret var højt og, det varede ikke længe før vi nåede Esbjerg, hvor en 19 times sejlads ventede os. Færgeren var ikke den største, vi havde set og sengene ikke ligefrem 5 stjerner værd, men vi fik os indrettet og var bare glade for at være på vej. På nær Holger og nogle gamle engelske mænd ledsaget af nogle skabede engelske tøser var diskoteket tomt på vej derover. Vores 5 piger stiftede senere på aftenen bekendtskab med en sur nattevagt, som absolut ikke mente, at de kun hviskede.

Næste formiddag ca. kl. 12 var de 19 timer overstået og vi satte fødderne på engelsk jord. Første oplevelse i England blev at køre med en buschauffør, som bestemt ikke kunne køre bus. Trods meget trafik og vejarbejde nåede vi Morecambe 8 timer senere kl. 20.30. På, hvad vi kaldte kvægtorvet, blev vi delt ud til

vores nye engelske forældre. De 3 drenge boede sammen, Anders hos en af lederne, de 5 piger blev delt sådan at to af dem boede sammen med Matilde.

Den anden store oplevelse var at se roklubben. Den var omkring 100 år gammel og ikke renoveret siden. Bådene var i lidt bedre stand end da lederne så dem første gang i 1997, hvilket ikke siger så meget, da de stadig var i ret dårlig stand. Mandag og tirsdag var der træning. Mens nogle fra de andre lande fipudsede deres roteknik, var størstedelen af vores roere ude i en outrigger for kun ca. 10. gang. Men ikke at fortvivle, vi troede på os selv og vidste, at vi nok skulle tage dem alle med storm (!). Mandag aften var alle pigerne inviteret til mavedans sammen med deres "mødre". Derefter gik vi på restaurant og fik pizza. Drengene var på sightseeing med Anders og en engelsk leder. Tirsdag gik alle pigerne og drengene i biografen og så den sidste halvdel af Jurassic Park 3. Onsdag var vores fridag, hvor vi alle tog til Blackpool Pleasure Beach, som er et slags tivoliland. Det var ret dyrt men sjovt. De havde verdens længste rutsjebane. Om aftenen var der disco for de unge. Det blev holdt på et stort, flot, stilfuldt og fedt sted. Der var gang i den som aldrig før til et UL. De engelske drenge var helt vilde efter at danse med vores piger, som dog pænt takkede nej. Torsdag og fredag var der konkurrencer, hvor vi hev en masse medaljer med hjem: Pigerne vandt sølv og bronze i 4x og 4+. Drengene vandt 3 x bronze i 4x, 4+ og 2x. På disse to dage fandt vi ud af, at englænderne ikke er særlig gode til at organisere konkurrencer og, at hollænderne er nogle værre blæserøve!. Men ved at grine og have det sjovt sammen med de engelske og tyske deltagere blev alt dette glemt og et meget flot resultat opnået.

VORES GRAVØR ER

**C.W. Schøllhammer**

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35





Torsdag aften var der en mindre vellykket lederfest. De unge indtog byen på egen hånd, hvilket resulterede i at nogle af pigerne forvild mens resten af gruppen bowlede. Fredag aften var der udmarch. Både denne aften og til indmarchen mandag aften havde de skåret ned på talerne, hvilket vi syntes var helt fint. Begge aftener blev vi underholdt med lidt musik, men om fredagen fortsatte festen med grill og disco-telt. Der blev også byttede dragter, og de andre landes deltagere var vilde efter at få fingrene i vores dragter. Det blev til en god afslutningsfest.

Lørdag var det tid til at vende snuden hjemad, så det var tidligt op og af sted med bus. Om bord på færgen var diskoteket fyldt det meste af natten. Alle de danske deltagere festede med bl.a. dans og karaoke, og vi fandt derved ud af, at Anders ikke har talent for at synge. Vi syntes alle det var en god tur med masser af sjove oplevelser.

#### **UL-holdet 2001**

Fra ADR: Matilde, Line Holgård, Kiri Frandsen, Tina Christensen, Katrine Christensen, Agnete Hansen. Fra Ægir: Snorre Enevoldsen, Jesper Korsgård,. Fra AR: Jens Jacob Hansen, Anders Christesen.

Anders

#### **Forord til Silkeborgturen 2001**

Ja Silkeborgturen 2001 vil jo nok gå over i historien som en tur der vil blive husket på godt og ondt.

Turlederen havde store problemer med, at samle de nødvendige deltagere, idet nogle af de gamle normale faste deltagere var blevet pensionister, og så har man jo "så travlt". Så det blev den faste stok der måtte træde til for at det hele ikke skulle gå i opløsning.

Deltagerne i den mindeværdige År 2001 Silkeborgtur var: Jørgen P Moosdorf turleder (efterlønner) Knud Søndergaard og Poul E Christensen (begge aktive erhvervsdrivende med begrænset fritid).

Efter planlægningsmødet hvor husets størrelse, antal sovepladser m. v. var taget under overvejelse, blev det enstemmigt besluttet, at man undtagelsesvis ville invitere den bedre halvdel med den første weekend. Så vidt så godt. Det blev meddelt hjemme og stod herefter ikke til at ændre, det bør her indskydes at beslutningen var enstemmig og turlederen var ædru.

#### **Silkeborgturen 2001.**

Turen startede som sædvanlig lørdag morgen

(Fortsættes på side 12)

## **Overlad din privatøkonomi til os - og slap af**

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryghed i dagligdagen.



**Nørresundby Bank**  
- den lokale bank



Netbank

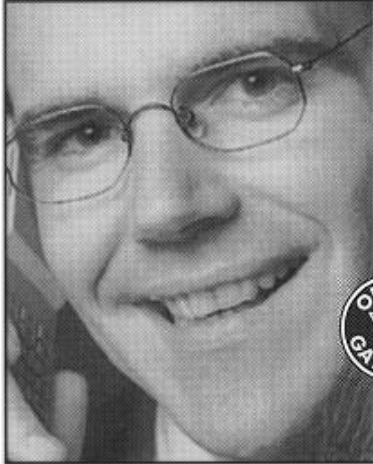


På [www.danskebank.dk](http://www.danskebank.dk) kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

**Danske** Bank



## Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- \* Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- \* Professionel synsprøve og vejl. af uddannet optiker.
- \* Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve.
- \* Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- \* Gratis og uforbindende synsprøve.
- \* Landsdækkende garanti og service.

*Vi passer godt på dit syn*



**PROFIL OPTIK**

**NYTORV OPTIK**

Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist  
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40

**ALTERNATIV  
PERSONLIGHED  
BLIKFANG**

FRISOR  
**Lassen & Eriksen**  
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 - 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 - 98 12 86 99  
[www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)



(Fortsat fra side 9)

med et formidabelt morgenbord ”ikke hos Helge for han har jo så travlt” nej, det blev hos Knud Søndergaard (barberen) og det var bare godt.

Derefter gik turen til Rindsholm Kro hvor der blev ordnet regnskab m.v. Kromutter var den samme, lidt ældet men ellers ved godt humør. Hun havde ventet os, så alt var klart. Vi skulle jo nødig spille den kostbare fritid.

Under nydelsen af Fernet Branca og øl i den hyggelige krohave, hvor solen skinnede gennem bøgetræerne blev det diskuteret, om man af hensyn til de noget fortravlede og ophængte pensionister skulle undlade fremtidige besøg på Rindsholm Kro, på den måde kunne de jo være lidt længere hjemme og passe familien.

Her bør det måske indskydes at turlederen fremover vil forsøge at tage hensyn til pensionisternes begrænsede fritid.

Vel ankommet til Ry Roklub fik vi udleveret vores båd og satte kursen mod huset på Allingen.

Værtsparet var stadig i huset så vi fik hilst på dem over en enkelt. Vi skulle jo nødig få stres så vi tog det lidt med ro indtil damerne ankom, det gjorde de så og alt var fryd og gammen.

Lørdag aften tog vi til Silkeborg, hvor der ved et puksigt tilfælde var Jazz - festival.

Første punkt på programmet var en tur med Hjejlen, der sejlede forrest af en hel armada af både. Vejret var flot, god musik, rigeligt med øl, alt i alt en fin tur. Efter turen med Hjejlen var der nogle der trængte til lidt fast føde, det var svært at finde plads men det lykkedes. Efter middagen foretog vi os det sædvanlige.

Søndag

Efter at have spist frokost i det fri ved foden af Himmelbjerget og besøgt Jodle Birges museum. Det vil sige, de der ikke havde set Jodle Birges lederhosen og hans første guitar så museet, vi andre fandt en plads i solen

med udsigt over Juels sø og foretog det sædvanlige, noget skulle vi jo tage os til.

Efter museumsbesøg med videre sendte vi pigerne med turbåden hjem til Allingen, vi andre stressede lidt mere af og roede derefter hjem i roligt pensionisttempo.

Turens festmiddag blev afholdt søndag aften og bestod af de traditionelle fantastiske engelske bøffer med bløde løg, det smagte bare godt. Efter sådan et herremåltid er der nu ikke noget som, at sidde udenfor på terrassen nyde udsigten over søen og høre den sagte pludren fra køkkenet. De er lidt længe om opvasken, skulle man mon få en Eirish Coffe serveret på terrassen, tja; man kan jo aldrig vide.

Mandag.

Efter morgenmad, og efter køkkenet var ordnet tog pigerne hjem til Aalborg. Herefter fortsatte turen i vante omgivelser og sluttede tirsdag med aflevering af båden i Ry Roklub, alt i alt og på trods af diverse en god og mindeværdig tur. Om den skal gentages, tja det afgør vores pensionister tilsyneladende.

Poul Erik Christensen  
(smeden)

### **Leo Qvists 50 år med rosport i Aalborg Roklub**

Det var en regnfuld eftermiddag, jeg besøgte Leo for at lave et lille interview med ham. Allerede i døren lægger man mærke til, at det ikke er nogen kylling, man trykker i hånden. Jo, Leo kan stadig ro en åre, og med en ikke ringe stolthed fortæller han om de mange stabile rokammerater han har på det hold, hvor han nu ror tirsdag aften og fredag eftermiddag. Ud af en gruppe på ca. 20 er der fire, som endnu er erhvervsaktive, så når jeg nævner navne som Støckel, Martæng, Carl Verner Petersen, Arnt Plesner, Erik Hassing, Jens Faurholt, Erik Brøndum m.fl. er det klart, at gennemsnitsalderen er ikke ringe. ”Det er en homogen gruppe og der er en god moral”, bemærker Leo med stolthed. ”Vi er



flinke til udføre arbejde for klubben, når der er brug for det. Og sådan skal det også være. Der er nok andre, der fiser på hamlen". "I morgen tidlig skal Leo møde i klubben", bemærker fru Marie i baggrunden. "Ja vi skal male huset", fortsætter Leo.

Leo er kommet i klubben hele livet. Da han kunne gå, ja måske før, tog faderen ham med i klubben. I en alder af 14 år blev han medlem, det var i 1947, for ancienniteten som ungdomsroer talte ikke med dengang. Det blev straks kaproningen, der trak. Som det fremgår af billedet nedenfor, havde Leo både højde og drøjde. Leo kom i slagterlære hos Laurids Sørensen i Algade. "Det var byens største forretning", bemærkede Leo. "Det var et problem at blive færdig til træningen for dengang havde man først fri, når arbejdet var gjort. Og derefter skulle vi på teknisk skole. Jeg havde gået i realskole, så læreren satte mig til at læse op af slagterbogen for de andre. Jeg fortjente i grunden at få en del af lærerens løn, for jeg udførte hans arbejde", bemærkede Leo med en vis indignation. "Clement van Egmont, som jeg roede på hold med truede med at gå op til mester og fortælle ham, at jeg skulle have fri til tiden, så jeg kunne passe min træningstid. Men det fik jeg talt ham fra, for mester var streng. Den risiko ville jeg ikke løbe."

Træner for juniorholdene var Egon Kanstrup. "Når vi var trætte og hang med hovedet, sagde han altid: Du har kun ydet det halve, af det du kan", bemærkede Leo og gik ned i kælderens og hentede nogle billeder og medaljesamlingen i glas og ramme. På



billedet af juniorfireren ses fra venstre: Leo Qvist, Svend, Møller (styrmand), Knud Møller og Jørgen Pedersen. "Vi kørte med vognmand Gregersens bil. Der var presenning over, for man måtte ikke kunne se, at mandskabet var på ladet, det var forbudt.". I de år kom Jens Østergaard meget i klubben. Han var som ung ingeniør kommet til byen i forbindelse med bygningen af Limfjordsbroen - Berg Bach, der ligeledes var ung ingeniør forestod projekteringen. Jørgen lavede bl.a. tegninger til bolværket ved Trøstens Bolig - Ryå-huset. "Han kørte i en rød sportsvogn", huskede Leo, og fru Marie supplerede: "Senere blev han en værre lase-ron-laset i tøjet".

Efter junior fireren roede Leo en kort overgang med Kalle, men han kunne ikke stå distancen, så det blev til en toer u/ stmd. med Jørgen Pedersen. Senere, efter udstået militærtjeneste i den kgl. Livgarde Kom Leo på en stærk firer u/ stmd. sammen med Erik ??, Ejvind Engelsen og Brigel Westmar. Det var i 1957. "Ejvind Engelsen var en hidsigprop, der ofte holdt på sit. Det kræ-

*(Fortsættes på side 14)*



## **Bent & Knud SØNDERGAARD**

**HERREFRISØRER**

**Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg  
Telefon 98 12 47 25**



ver et vist temperament, at være en god kaproer”, bemærkede Leo tørt. Peter Laubek havde forinden interviewet med Leo fortalt mig om en episode under Den Internationale på Bagsværd Sø. Aalborgs firer u/ var ret overraskende kommet foran og førte midtvejs i løbet foran bl.a. de nordiske mestre fra Århus. Dengang var det kun tilladt at stille op med rene klubhold. Man pludselig faldt holdet tilbage - Ejvind Engelsen var blevet uenig med de tre andre om kadencen, og båden gled bagud i feltet. “Ved andre lejligheder har det været Ejvind Engelsens fortjeneste, at vi vandt”, bemærkede Leo. Det positive skal med, så der kommer balance i tingene. “Erik Lie var den stabile type. Herlig fyr. Vi mødes stadig med stor glæde, på trods af helbredet, Erik døjer med lungerne”.

I 1957 var Leo blevet selvstændig slagtermester i Nørregade. Hans far døde ret pludselig og Leo videreførte hans forretning. I slagterfaget mødte man tidligt om morgenen dengang, der skulle skæres kød ud og varerne skulle lægges frem og være klart til at åbne butikken kl. 8:00. På trods af det begyndte Leo at ro morgenroning. Det skete fordi Jørgen Peter Moosdorf og Esko stod og manglede en tredjemand, så Jørgen Peter mødte op i butikken og bad Leo om han ville have tjanen. “Vi startede kl. 05:15, for Jørgen Peter ville gerne være på fabrikken kl. 7:00”. Det store nummer var her den årlige tur til Silkeborg. Der gik nogle år, før Leo kom med, for slagterbutikken havde åbent til kl. 14:00 om lørdagen, og så var der et par timers oprydning og opvask bagefter. Ajs roede også morgenroning og på Silkeborg-turene var han kasseimester holdets kasseimester. Ved Rindsholm syd for Viborg holdt de ind for at få en rullepølseadder og lille én. Her fik Ajs overdraget pengebeholdningen, og han sørgede for, at udskejelserne ikke blev større end godt var. “Ajs var manufakturhandler og en fin mand i ordets bedste betydning”, understregede Leo. “Et år var Silkeborg-turen blevet lagt til Sct. Hans. Det var Ajs godt sur over, for han havde tradition for at fejre Sct. Hans sammen med sin frue. Men det endte nu

med at han tog med til Silkeborg.” I en del år var det Kaj Munk, der stod for arrangementet og aftalte lån af både m.v. “I de år fik jeg skyld for at ville holde en høj moral - den havde også svært ved at trives i det forum”, kom det meget tørt fra Leo.

Ved 100-års jubilæet i 1987 havde de tre slagtere; Alfred, Nitte og Leo påtaget sig at arrangere pølsebord. Der var til formålet lagt krydsfinersplader hen over 4-årsræbåden “MS”, og her skulle det hele rettes an. Under forberedelserne smuttede først Alfred - han skulle lige over og hente et par øl. Nitte underholdt de omkringstående med at fortælle historier, og resultatet var, at Leo stod alene med opgaven. Lykkeligvis trådte Nittes kone til og pølsebordet blev færdigt til tiden. Atter var Leo den, man kunne regne med.

Og det er i grunden ikke det ringeste skudsmål, man kan gi en rokammerat. Hjertelig tillykke med 50-årsnålen – for 50 år som aktiv voksenroer.

Jens-Peder Vium



På et tidspunkt fik Leo Qvist smag for langtursroningen.





### Hej allesammen!

Den 27 august, var det 15 år siden jeg tog en tur til DK i anledning af roklubbens 100 års jubilæum..

Jeg var i cockpittet af en USAir DC9 i lufthavnen i Pittsburgh, som skulle til JFK, NY. Jeg blev dog smidt ud idet en af deres checkpiloter, også skulle til JFK. Så jeg tog min kuffert og gik ned til People Express og fik et sæde i cockpittet af en B-727-200 til Newark, NJ. Da jeg kom til Newark tog jeg en bus til Manhattan og derfra en anden bus til JFK.

Derefter gik det fint hele vejen til Aalborg Roklub, hvor jeg ankom klokken 11 (5 om morgenen indeni mig). Jeg klædte mig så om efter et hurtigt brusebad og havde frokost serveret på MS i bådehallen.

Alt gik fint indtil jeg skulle tilbage, det var umuligt at få et sæde på morgenflyet kl. 8 søndag morgen til København på grund af modemesse i Bellacenteret, så jeg måtte forlade festen på Skydepavilionen kl. 10 om aftenen( stor fejltagelse) for at nå nattoget til København. Det stoppede hvert 25 til 30 minutter, så det var umuligt at sove.

Jeg ville meget hellere havde tilbragt natten i finnebadet.

Da jeg var på færgen over Storebælt stod jeg bagved en fyr, som stjal en ostemad, som han puttede i bukselommen. Jeg besluttede ikke at sige noget i det jeg ikke havde lyst til at komme op at slås klokken 4 om morgenen.

Den næste dag kom jeg ikke med 747 til JFK, den gik ud fuld, mens DC-10 til Chicago gik med tomme sæder, dog 45 minutter før 747 til New York.

Jeg forsøgte endda at komme med i cockpittet på 747, med fik altså ikke lov.

Jeg var dog heldig idet min flyve kammerat, som dengang fløj for Cimber overnattede i København, så han fik et værelse med 2 senge på SAS hotellet, så jeg fik lidt søvn efter at jeg havde vasket mit tøj i håndvasken. Mit tøj var ikke helt tørt den næste morgen. Min kuffert var jo på vej til New York.

Den næste dag tog jeg ingen chancer, så jeg tog flyet til Chicago. I Chicago kom jeg med i cockpittet på en DC9 fra USAir, til trods for at jeg ikke havde uniform på.

Et par dage efter fik jeg min kuffert i Pittsburgh.

I den næste uge faldt jeg i søvn på sofaen hver aften ved halv otte tiden.

Jeg må så håbe at min tur til 125 års jubilæumet i 2011 vil gå lidt nemmere.

Ak Ja , hvad man kan holde til, når man er ung.

Jeg håber at det var en god 115 års fødselsdags fest i klubben.

Med mange hilsener  
Henrik Vejlsttrup

## HALLOOOOO.....



**HUSK OGSÅ AT DYRKE DE MANGE VINTERAKTIVITETER I DIN ROKLUB**







Her går starten til otter løbet.

**Otter løbet til Aalborg Regattaen.**

Heldigvis kunne klubben i år stille med et hold til det eftertragtede løb.

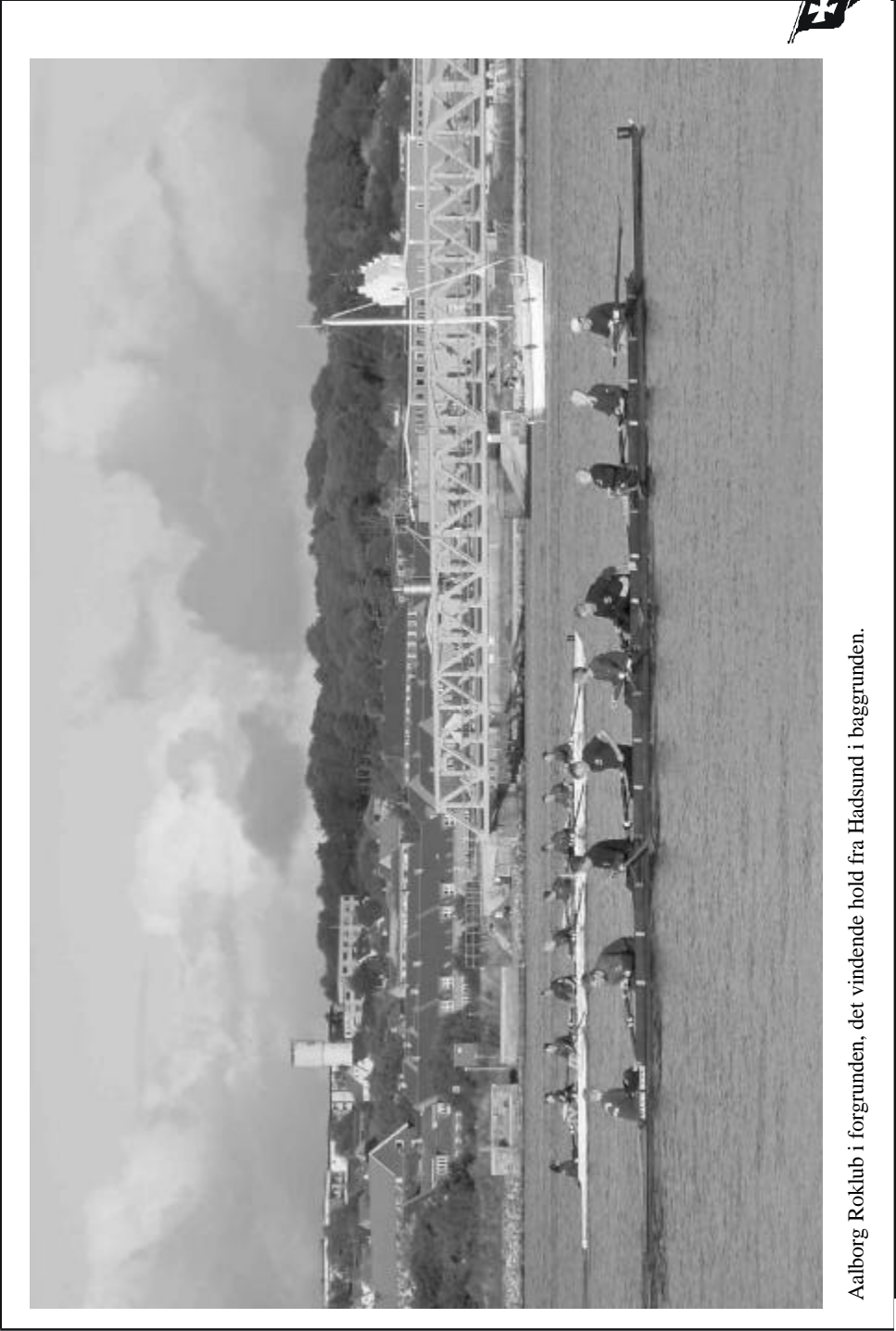
Forventningerne var store hos holdet der fortrinsvis bestod af halv gamle "kapper" og et enkelt mandfolk. Holdet havde nogle gode aftener på fjorden så selvtilliden var i top. Det skulle desværre vise sig at starten ikke var helt optimal, så vi gav allerede her en halv længde til de øvrige hold. Dette fik vi med god hjælp af holdets mandfolk trukket ind så halvvejs i løbet havde vi god kontakt

med det førende hold fra Hadsund. Dette vel roende hold kunne vi dog ikke hente og de vandt da også med en god længde, men vi sluttede på en fornuftig 2 plads. De 7 kapper var trætte og manden sagde ingenting de første minutter, men flot var det da at han havde trukket os op på en 2 plads næsten alene.

Mikael Hermansen



Hadsund er for stærke overfor AR's hold



Aalborg Roklub i forgrunden, det vindende hold fra Hadsund i baggrunden.



at rigtige mænd ikke har pandehår.

at har du for **meget** at lave - så engager dig i et arbejde for Aalborg Roklub - det virker ganske afstressende!!

at toiletterne på 1. sal nedlægges.

at ro statistikken er blevet opdateret - men er den også ajourført??

at ro bassinet er blevet tømt for alger - eller?

at hele bådhallen er blevet rengjort ?

at der ikke mere er rene håndklæder til låns - hvem osv.?

at glasset ind til saunaen igen trænger til rengøring - du skal ikke holde dig tilbage - der er mere Ajax / Sprit.

at Henning er flittig til at fylde på sodavandsautomaten.

at flittige roere har malet klubhuset mod Søsportsvej.

at kajkanten er ved at blive undermineret.

at standeren fortsat vajer stolt over Aalborg Roklubs bygninger.

at ungdomsroerne traditionen tro smed styrmanden i baljen efter medaljeoverrækkelser ved Aalborg Regattaen.

at Aalborg Roklub stillede med "medaljedrenge" ved Aalborg regattaen.

at Aalborg Roklub stillede med en otter ved Aalborg Regattaen.

at flagstængerne ved Søsportsvej er blevet malet - af? NB: Spørg evt. Jens Sax. om, hvem der udførte malerarbejdet?

at Peter Gadegård var manden på 8-pladsen.

at de rigtige morgenroere sluttede midt i september på grund af mørke.

at der serveres både gule ærter og suppe til standerstrygningen -eller er det kun én af delene?

at redaktøren vedvarende foretrækker at have stoffet til den fastsatte deadline.

at John Larsen og redaktøren har planer om at overgå til elektronisk adressering af medlemsbladet; Jens Brand har testet programmet.

at du kan blive medlem af GAR ved at ringe til Hans Nygaard på 9834 3053.

at der er morgenroning igen til næste år.

**broe**  
Boulevarden 40  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 78 11



## AKTIVITETSLISTE

### Oktober

20. Kl 10:00 Fælles arbejdsdag i Motionsrummet  
27. kl. 09:00 Fællesroning i AR.  
27. kl. 15:00 Standerstrykning m/ suppe

### November

9. Kl. 18:30 Efterårsfest i GAR  
10. Slingersoptagning. (måske)

### December

24. kl. 14:00 Julebadning

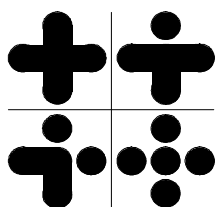
### Aktiviteter uden tidsangivelse:

- ? Julekomsammen  
? Instruktion i brug af motionsrummet  
? 8+ Grand prix



Foto fra Silkeborgturen 2001.

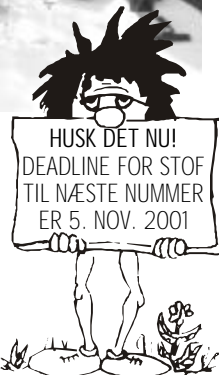
### Innovation & Quality Management



Civilingeniør Jens-Peder Vium  
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5  
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping  
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866

### Klubbens data:

Søsportsvej 8  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9812 6719  
e-mail: AalborgRoklub  
@mail.tele.dk  
Giro: 9 46 11 59



### Redaktion:

Jens-Peder Vium (ansv.) og John Nørgaard.  
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.



Postbesørget blad 50065 (8245 ARC)



**ELANLÆG  
ALARMANLÆG  
PROCESAUTOMATION  
TELE/DATAINSTALLATIONER**

**STRØM  
HANSEN A/S**

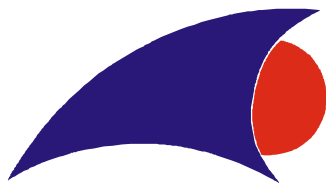
**9632 6000**

Sundsholmen 39, 9400 Nørresundby

Karetmagervej 10 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

**DØGNSERVICE**



**Strand PAVILLONEN**

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**



**VINOLIO**

**Rantzausgade 5**

**9000 Aalborg**

**9811 1452**

**Italienske vine og olivenolie.**